Diário de Viseu

In Memoriam Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas DIÁRIO N.º 7047 10 DE JULHO DE 2024 QUARTA-FEIRA | 0,90 €

APOSTAR NA INOVAÇÃO É O CAMINHO PARA MELHORAR ESCOLAS

Fórum "Viseu Educa" debate os desafios do presente e o futuro da educação Página 3

INVASÃO DA UCRÂNIA

Visar hospitais é um "crime de guerra", adverte a ONU

Página 13

60 pilotos aceleram na Rampa do Caramulo

JOSÉ ALBERTO LOPES



33.ª edição, que decorre no fim de semana, foi apresentada em Tondela Página 9

Colisão provoca um ferido grave e corta IP5 durante horas P5

"Noite Fora" com sessões especiais na sua 20.ª edição P3

"Jazz ao Domicílio" leva cultura às instituições do concelho de Viseu

A partir de hoje | P2

Atletas do Viseu Academia de Judo conquistam duas medalhas de ouro

Em Valença | P10

Alexandre Borges vence "Corrida dos Campeões"

Na Guarda | P10

Carlos Cardoso eleito presidente da Concelhia do PS

Em Cinfães | P8





Destaque

Pico do festival a partir de 18 de julho
De 18 a 21 de julho, o "pico das atividades" guarda cinco blocos de programação. Destaque para as Jam Sessions e os concertos de Axes 'Hexagon', Maë Defays, Luís Vicente Trio, Ilda e do Coletivo Gira Sol Azul.

Há quatro anos a levar 'Jazz ao Domicílio' às instituições de Viseu

Que Jazz É Este? Programação do festival inclui dois dias de concertos no Estabelecimento Dr. Vítor Fontes, da APPACDM, no Hospital Psiquiátrico e ainda no Estabelecimento Prisional de Viseu. O objetivo é promover a inclusão

FOTOS LUÍS BELO

Filipa Jesus

O ambiente quer-se leve, como as vozes dos músicos do Coletivo Gira Sol Azul e do projeto Senhor Jorge que ecoam por entre os largos muros do Estabelecimento Prisional de Viseu. Tudo o que fazem, repetem no Hospital Psiquiátrico de Viseu e também no Estabelecimento Dr. Vítor Fontes, da Associação de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) de Viseu. Levam-lhes cultura, levam-lhes 'Jazz ao Domicílio'. Tudo por uma experiência de liberdade.

"Penso que também é uma forma de contribuirmos para esta consciência de que estas comunidades existem e que temos que nos relacionar com elas", disse Ana Bento, uma das fundadoras do Coletivo Gira Sol Azul, entidade encarregue pela organização do festival 'Que Jazz é Este?'.

Há quatro anos, "este pensamento de partilha e de levar a cultura a comunidades que, se não formos nós a ir ao encontro delas, é muito difícil conseguirem ter acesso a estas iniciativas", transformou-se, sem que se desse conta, no projeto 'Jazz ao Domicílio', que se realiza entre hoje e amanhã. É um dos pilares da organização do festival de jazz, este de "incluir e integrar todas aquelas pessoas que estão impedidas de vir até aos concertos".

"Se organizamos um festival, faz todo o sentido que seja inclusivo e integrador"

"Este festival é um reflexo da nossa identidade e, na realidade, é uma iniciativa que já temos ao longo do ano, no âmbito da Gira Sol Azul", relembrou a responsável, frisando que "acreditamos muito nesta iniciativa".


Iniciativa conta com músicos da Gira Sol Azul e do projeto Senhor Jorge


Prisão de Viseu recebe amanhã a iniciativa 'Jazz Ao Domicílio'

E depois, há o retorno de quem os rodeia por breves momentos. "Ficam extremamente felizes e muito agradecidos por irmos ao encontro deles, por lhes proporcionarmos esta experiência e por fazerem parte sim desta iniciativa e do festival", acrescentou.

Formação é uma das apostas da programação

Se por um lado se leva o jazz a quem o não consegue ouvir, por outro leva-se, também, o jazz a quem o quer aprender.

De 15 a 19 de julho, a programação do festival continua com o laboratório de experimentação sonora, no Círculo de Criação Contemporânea de Viseu (Polo I), para se experimentar, criar e interpretar material sonoro relacionado com a cidade. "É um grupo incrível com cerca de 15 pessoas de idades e culturas diferentes, super interessado neste trabalho", relevou Ana Bento, adiantando que o arranque da iniciativa, a 5 de julho, contou com "dois dias intensos e produtivos", que terá direito à apresentação dos trabalhos, no Parque Aquilino Ribeiro.

A criação na área da música também continua na 16.ª edição do Workshop de Jazz de Viseu, orientado por Marcos Cavaleiro e João Grilo. "Este é também um reflexo da nossa identidade porque a Gira Sol Azul surge como uma associação de jovens que, em Viseu, não tinha oportunidade de aprender nesta área específica do jazz", contou, reforçando "este pilar de formação profissional para músicos e jovens músicos é fundamental".

A par com a experimentação artística, é no Parque Aquilino Ribeiro que está estacionada a Rádio Rossio. "Para além dos concertos, temos a rádio ao vivo com programas diversificados, desde programas de autor até às equipas de rádio escola", relembrou, destacando "um espaço para os jovens promoverem a sua experiência enquanto radialistas", cujo "público é muito mais vasto".

Viseu conquistado, estrangeiros à vista

Ao recuarmos 12 edições, conhecemos um festival "muito diferente e muito parecido ao mesmo tempo". "Os princípios e as ideias base desenvolveram-se, mas a raiz é a mesma", assinalou Ana Bento, reconhecendo que "a organização é bastante diferente e muito mais complexa".

Os apoios foram aparecendo e, hoje em dia, "podemos contratar mais serviços profissionais a nível de produção e de comunicação", além de "envolvermos mais pessoas e gerarmos mais postos de trabalho durante o festival".

"Os primeiros festivais e as primeiras edições realizaram-se muito à custa da boa vontade e da amizade de muita gente, quer artistas, quer a nível de apoio logístico, que acreditaram que era importante fazer isto", revelou a responsável.

As metas, ainda não alcançadas, mas que fazem parte da lista de objetivos, é trazer músicos e artistas fora da Europa. "Ainda assim, com o que temos, sentimos que fazemos um trabalho justo e profissional para todos", sublinhou.

Quanto ao público de Viseu, "ganhámos logo no início". Com 18 anos de Gira Sol Azul, "já tínhamos uma relação com as pessoas, já organizávamos alguns concertos também nesta área do jazz e já tínhamos projetos artísticos que se apresentavam à cidade" e, por isso, "começámos com um público muito interessante e relevante".

A diferença está no público nacional e internacional. "À semelhança de anos anteriores, recebemos vários contactos a pedir informações sobre concertos", lançou, justificando a adesão com a "estrutura e a programação desafiante para o público".

A 12.ª edição do festival 'Que Jazz É Este?' é financiada pela Direção Geral das Artes e pelo programa Eixo Cultura do Município de Viseu.

Gala Miss Viseu no Palácio do Gelo Shopping
No próximo dia 27 deste mês, pelas 21h00, o Palácio do Gelo Shopping recebe a eleição da Miss Viseu, Miss Teen Viseu, Mrs. Viseu e Voz Pela Mudança, entre outras. A gala conta com a animação de Cláudia Fernandes e dj Kimono.

Especialistas debatem em Viseu futuro da educação

Iniciativa Fórum defende "uma escola que seja um verdadeiro laboratório de inovação para responder a mundo em constante evolução"

José Fonseca

A Aula Magna do Instituto Politécnico de Viseu recebe até hoje a 10.ª edição do Fórum Viseu Educa. Ontem, na sessão de abertura, Paulo Pereira, do Centro Regional das Beiras da Universidade Católica, destacou a importância do evento que "procura fomentar o trabalho institucional em rede, a mobilização das entidades educativas e incentivar a lógica corporativa e empreendedora.

"Hoje, mais que nunca, a educação enfrenta desafios complexos e dinâmicos, precisamos de uma escola que seja um verdadeiro laboratório de inovação capaz de preparar os alunos para um mundo em constante evolução, enquanto promove o bem-estar", defendeu, acrescentando que "a inovação na educação implica que sejam criados ambientes de aprendizagem que incentivam a curiosidade, a criatividade e o pensamento crítico e não apenas a introdução de novas tecnologias".

"Precisamos de metodologias que valorizem a aprendizagem e que permitam que os alunos sejam os protagonistas", sublinhou, referindo que "a diversidade é uma riqueza e deve ser celebrada e integrada no processo educativo". "Uma escola diversa apresenta múltiplas oportunidades de crescimento e prepara os alunos para o mundo globalizado em que nos encontramos", acrescentou.

Florbela Soutinho, presidente do Centro de Formação da Associação de Escolas de Viseu, instituição que, juntamente com o município viseense, organiza o evento, adianto que o Viseu Educa debate temas que estão na ordem do dia como a inteligência artificial e o bem-estar docente, "que se coloca diariamente em risco" para responder às exigência de um público cada vez mais diverso, nomeadamente alunos que chegam de diversos países.


Evento realiza-se na Aula Magna do Intituto Politécnico

Para o anfitrião, José Costa, presidente do Instituto Politécnico de Viseu, trata-se de uma iniciativa "extraordinária" e que tem "uma importância inequívoca sobre aquilo que queremos para uma comunidade cada vez mais inclusiva" e "um papel determinante na forma como queremos que as comunidades cresçam"

Paulo Alves, presidente do Campus de Viseu do Instituto Piaget, por sua vez, defendeu que "a escola é um espaço por natureza de encontro e de crises, sempre foi e sempre será, e nós temos de estar permanentemente disponíveis para dar resposta aos desafios e críticas", explicando que "faz parte do exercício profissional".

Lançou ainda o desafio de realizar a próxima edição do Fórum Viseu Educa novamente na Aula Magna do Campus de Viseu do Instituto Piaget, deixando o compromisso de criar todas as condições para voltar a receber o evento.

Em resposta, Fernando Ruas, presidente da Câmara de Viseu, aceitou o desafio, lembrando que a autarquia é parte interessada no aproveitamento daquele espaço.

Quanto ao fórum admitiu estar na presença de um setor que tem instituições de referência e que também tem recursos humanos de qualidade. "Esta é a oportunidade para vos agradecer. A cerimónia de mérito educativo, como a que se realizou no domingo passado, só é possível graças a este binómio", adiantou. Garantiu ainda que a autarquia está confiante no futuro de Viseu, graças à educação no concelho.

O tema deste ano do Fórum Viseu Educa é 'Por uma Escola + inovadora + diversa: Em contacto com o mundo real e promotora de Bem-Estar'. É uma iniciativa com um programa dirigido à comunidade educativa viseense e repleto de conferências e boas práticas para a promoção de bem-estar e sucesso educativo.

Festival de Cavaquinhos juntou 120 tocadores em São Martinho

ORGENS O II Festival de Cavaquinhos de São Martinho de Orgens, realizado no fim de semana passado em Viseu, "superou todas as expetativas" garante o Centro Social Cultural Recreativo e Desportivo de São Martinho, que organizou o evento, assegurando que a segunda edição permitiu consolidar um projeto que tem como objetivos a preservação da cultura e da tradição popular.


DR

Desafiados pelo Grupo de Cavaquinhos e Cantares de São Martinho, todos os 120 tocadores presentes acompanharam o grupo da casa ao tocar o tema 'A Minha Saia Velhinha', tendo sido esse um dos pontos altos de uma iniciativa que terá uma terceira edição, com a direção do Centro de São Martinho a garantir que os preparativos já começaram.

Cerca de meio milhar de pessoas passaram pela sede da instituição, que recebeu o festival, apoiado pelo município de Viseu através do programa Eixo Cultura.

20.ª edição do "Noite Fora" com Cláudia Lucas Chéu e Rui Catalão

TEATRO VIRIATO O 'Noite Fora', um projeto do Teatro Viriato e de Sónia Barbosa, chega à sua 20.ª sessão com uma edição especial, em duas partes, que terão lugar sexta-feira e sábado. Pensado para celebrar artistas e aproximar o público aos textos dramatúrgicos, estimulando a leitura encenada, o 'Noite Fora' alarga horizontes com a proposta de estudo e discussão sobre dramaturgia e criação de dramaturgia original.

"Nesta 20.ª sessão celebramos artistas, autores e espetadores e reinventamos uma vez mais o 'Noite Fora'. De tal forma que este se desdobrou em uma Noite Fora e uma Tarde na Floresta", afirma Sónia Barbosa.

Esta sexta-feira, às 21h00, no palco do Teatro Viriato, haverá uma conversa aberta sobre dramaturgia com Cláudia Lucas Chéu, que já marcou presença em 2023. "Reunindo um grupo de artistas e criadores da área do teatro, iremos discutir e pensar em conjunto a dramaturgia contemporânea portuguesa. Através de um texto paradigmático de autoria portuguesa, o debate e a criação escrita surgirão durante a nossa sessão. E desse encontro nascerá uma conversa com o público. Partilharemos as nossas reflexões, questões e alguns textos sobre o assunto", explica Cláudia Lucas Chéu.

No sábado, às 16h00, a Mata do Fontelo recebe '1 Tarde na Floresta', onde será performada a leitura do texto original desenvolvido para este contexto com artistas da região, com autoria e direção de Rui Catalão. "Vamos pegar num depoimento recolhido em entrevista, em que se conta uma história de vida, e editá-la até ganhar o formato de um texto dramatúrgico. O objetivo, a partir de uma matéria real, é produzir a ficção, não através de acrescentos, mas do simples exercício de montagem. Os participantes terão ainda de encontrar estratégias de interpretação e encenação da sua versão do depoimento original, para uma apresentação pública no final do processo. Imprimir ao trabalho a velocidade do trabalho jornalístico para não deturpar o ritmo das experiências encontradas no quotidiano. Trabalhar sobre essa velocidade a urgência do teatro. Devolver ao teatro a substância da vida a acontecer enquanto é moldada com as ferramentas de cena", refere Rui Catalão.

Ao longo de sete ano, 20 artistas foram chamados a dirigirem 20 sessões, que contaram com a participação de 19 autores, envolvidos através dos seus textos, e ainda 50 intérpretes da região de Viseu convidados a interpretarem esses textos.

ULS investe em medidas de eficiência energética

INVESTIMENTO A Unidade Local de Saúde Viseu Dão Lafões está a substituir as luminárias do Hospital de São Teotónio, em Viseu, por outras de tecnologia LED, tendo em vista obter poupanças em termos do consumo energético e melhorar as condições de iluminação do parque de estacionamento.

Esta medida faz parte de um projeto de investimento na reconversão dos sistemas energéticos e hídricos no valor de mais de seis mil euros.

O projeto contempla ainda a implementação de um sistema de trigeração, para produção de frio, calor e eletricidade, a substituição dos chillers, das caldeiras a vapor e das unidades de tratamento de ar e medidas de eficiência hídrica (como a aplicação de reguladores de caudal e a substituição de equipamentos hidráulicos) com uma poupança estimada do consumo de água superior a 50%.

NECROLOGIA

Funerais

VISEU



Eduardo Martins Marques, 79 anos, casado com Maria José Mesquita da Costa, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h30, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Rio de Loba, seguindo para o cemitério velho de Rio de Loba. Trata a Agência Funerária Decorativa Viseense.



Jorge Henrique Correia, 87 anos, viúvo de Ana do Carmo Guimarães Piloto Correia, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h00, no Salão do Crematório de Viseu, onde será cremado. Trata a Agência Funerária Decorativa Viseense.



Maria do Céu Santos da Costa Fernandes, de 77 anos, viúva de António Esteves Fernandes, faleceu. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, com missa de corpo presente na Capela de São Frutuoso, seguindo para o cemitério de Barbeita. Trata a Agência Funerária D. Duarte.



Olímpia dos Anjos, de 96 anos, viúva de João António Saraiva, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h30, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Rio de Loba, seguindo para o cemitério velho de Rio de Loba. Trata a Agência Funerária Balula.

CARREGAL DO SAL



Fernanda Marques Figueiredo, 90 anos, faleceu. O funeral rea liza-se hoje, pelas 15h00, com missa de corpo presente na Igreja de São Brás, seguindo para o cemitério de Currelos. Trata a Agência Funerária São Brás.



Maria do Carmo Pinto Albuquerque, 75 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, com missa de corpo presente na Igreja de São Brás, seguindo para o cemitério de Currelos. Trata a Agência funerária São Brás.

CASTRO DAIRE

José Carlos da Rocha Fernandes, de 55 anos, casado com Paula Alexandra Simões de Oliveira Fernandes, faleceu. O funeral realiza-se hoje, às 18h00, com missa de corpo presente na Capela de Lamas, seguindo para o cemitério de Farejinhas. Trata a Agência Funerária Morgado.

CINFÃES



Maria dos Anjos Pinto Amaral Teixeira, 78 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 10h00, com cerimónias fúnebres no salão das testemunhas de Jeová, seguindo para o cemitério de Ferreiros de Tendais. Trata a Agência Funerária Maria Lidia & Ribeiro.

MANGUALDE



Arminda de Jesus Loureiro, de 88 anos, viúva de Aurélio da Fonseca Abrantes Lopes, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com missa de corpo presente na Igreja de Nossa Senhora da Conceição, seguindo para o cemitério n.º 1 de Mangualde. Trata o Grupo Funerário de Mangualde.

NELAS



Francisco Carlos, 89 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Nelas, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Zélita.

OLIVEIRA DE FRADES



Américo Dias, de 90 anos, casado com Maria de Lá Salete Jesus Dias, faleceu. O funeral realiza-se hoje, às 17h30, com missa de corpo presente na Capela de Carregal, seguindo para o cemitério de Reigoso. Trata a Agência Funerária Oliveirense.

SANTA COMBA DÃO



António João de Oliveira Nunes, de 72 anos, casado com Esmeralda Morais Gomes dos Santos Nunes, faleceu. O funeral realiza-se hoje, às 17h30, com missa de corpo presente na Igreja da Misericórdia de Santa Comba

MISSAS NA CIDADE DE VISEU

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

08H00
Igreja dos Terceiros
08H15
Convento de Santa Beatriz
10H00
Igreja do Carmo
12H00
Igreja Paroquial do Coração de Jesus
17H30
Igreja Catedral e Igreja dos Terceiros
18H00
Igreja Paroquial do Coração de Jesus
18H30
Igreja Catedral e Igreja Paroquial de S. José



O Diário de Viseu apresenta
sentidas condolências às Famílias Enlutadas

Ex-futebolista 'Reguila' faleceu aos 55 anos

ÓBITO José Carlos da Rocha Fernandes, mais conhecido nos meios futebolísticos como 'Reguila', faleceu ontem no IPO de Coimbra, onde se encontrava internado.


"Reguila" faleceu ontem

O antigo jogador começou a carreira nas camadas jovens do Castro Daire, seguindo para os seniores, onde permaneceu durante quatro anos, antes de assinar pelo Vitória de Guimarães. A 'ascensão' aos nacionais deveu-se à intervenção de Zézinho, antigo jogador dos minhotos e do Boavista, que convidou o amigo e então treinador do Vitória João Alves, a ver 'Reguila' em ação. No clube minhoto partilhou, na época 92/93, o balneário com jogadores como Paulo Bento, Pedro Barbosa, Quim Berto e N'Dinga.

Até ao final da carreira, em 2005, ainda passou pelo Vila Real, Esmoriz, CD Tondela, Penalva do Castelo, Mangualde e Social de Lamas, antes de regressar ao Castro Daire.

O funeral realiza-se hoje, às 18h00, na Capela de Lamas.

Dão, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Lobo.

TABUAÇO


Maria da Conceição Teixeira dos Santos, 64 anos, faleceu. O funeral realiza-se amanhã, pelas 11h00, com missa de corpo presente na Igreja de Vale de Figueira, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Trindade.


Maria do Céu Santos, 74 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com missa de corpo presente na Igreja de Granjinha, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Trindade.

TONDELA


Maria Isabel da Cruz Ferreira, de 59 anos, viúva de Elias António Lemos Figueira, faleceu. Era natural de Castelões. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, com missa de corpo presente na Capela de Múceres, seguindo para o cemitério de Castelões. O corpo encontra-se em câmara ardente na referida capela a partir das 15h00. Trata a Agência Funerária Vale de Besteiros.

FORNOS DE ALGODRES


Adelino de Lima Silveira, de 71 anos, faleceu. O funeral realizou-se ontem, da Igreja Paroquial de Matança para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Fornense.

VILA REAL


Luís Fernandes Touças, 81 anos, faleceu. O funeral rwaliza-se hoje, pelas 17h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Andrães, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na casa Mortuária de Andrães. Trata o Grupo Lutuosa Gomes.

Colisão provoca ferido grave e corta IP5

Uma colisão entre um veículo pesado de mercadorias e um ligeiro de passageiros, em Couto de Cima, provocou ao final do dia de anteontem um ferido grave e outro ligeiro e obrigou ao corte da circulação no antigo IP5, entre os nós de Figueiró e de Boa Aldeia, durante várias horas, reabrindo por volta da 1h00 de ontem. A vítima grave é a condutora do veículo ligeiro que ficou encarcerada, enquanto que o motorista do camião sofreu ferimentos considerados ligeiros.

No local chegaram a estar mais de 20 operacionais da GNR, dos Bombeiros Sapadores e dos Bombeiros Voluntários de Viseu, além do INEM.

O corte da via ficou-se a dever à posição em que se imobilizou o camião após o acidente, atravessando-se na estrada. As causas do acidente ainda não são conhecidas.

Apesar da existência da autoestrada A25, que passa a sul da cidade de Viseu, o antigo IP5, que passa a norte, ainda é muito utilizado, já que permite circular sem que seja necessário pagar portagens.

Nos últimos anos, a autarquia viseense tem vindo a criticar o estado em que se encontra o pavimento daquele via de comunicação, reclamando a reabilitação daquela estrada nacional e de outras, tais como, a EN229, que liga Viseu a Sátão, e a EN2, que liga Viseu a Castro Daire.

APPACDM realiza noite solidária

Esta sexta-feira, a partir das 19h00, realiza-se a 5.ª Noite Solidária "Brilhar para Incluir", organizada pela APPACDM Viseu, no Estabelecimento Dr. Victor Fontes, em Jugueiros. O evento tem como objetivo angariar fundos para a renovação dos equipamentos da cozinha pedagógica e para a criação de uma sala de Atividades de Vida Diária. O ponto alto da noite será o tradicional desfile de moda inclusivo, que contará com a participação dos clientes do Estabelecimento Dr. Victor Fontes e modelos convidados. Os Zés Pereiras de Vildemoinhos, a Tunadão 1998, o Grupo Sambou e o dj Kimono animarão a noite.

tome nota

HOJE

JAZZ AO DOMICÍLIO

Instituto Vitor Fontes
14h00
O Coletivo GSA e Sr. Jorge atuam no Instituto Vitor Fontes, no âmbito do projeto Jazz ao Domicílio, no âmbito da programação do Festival de Jazz de Viseu.

"DEIXA-ME CONTAR ANTES QUE ME ESQUEÇA"

São João de Lourosa
22h30
O espetáculo "Deixa-me Contar Antes que Esqueça '24" é resultado de uma criação artística a partir da recolha de testemunhos e de canções junto da comunidade das freguesias de Orgens, São João de Lourosa e Silgueiros. Durante seis dias de espetáculos, o grupo artístico pretende contar histórias e memórias de vários tempos e lugares.

AMANHÃ

JAZZ AO DOMICÍLIO

Estabelecimento Prisional de Viseu
10h30 e 14h30
O Coletivo GSA e Sr. Jorge atuam no Estabelecimento Prisional de Viseu e no Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental, no âmbito do projeto Jazz ao Domicílio, no âmbito da programação do Festival de Jazz de Viseu.

"BORA!"

Fontelo
11h00
A Comunidade Intermunicipal apresenta o seu projeto de partilha de bicicletas, intitulado 'Bora'. Numa primeira fase o serviço será gratuito.

PRÓXIMOS DIAS

DAVID SANTIAGO

Fnac
Sexta-feira, 18h00
O projeto engloba um grupo de canções compostas todas com um objetivo em mente: viver e compreender a natureza e o amor de forma íntima, crua e real.

NOITE FORA

Teatro Viriato
Sexta-feira, 21h00
Um projeto do Teatro Viriato e Sónia Barbosa, "Noite Fora", chega à sua vigésima sessão. Numa edição comemorativa, pretendem celebrar artistas, textos, momentos e conversas que por lá passaram. Nesta edição, alargaram horizontes e adicionaram o estudo e discussão sobre Dramaturgia e criação de Dramaturgia Original aos ingredientes base que se mantêm: a leitura encenada, o encontro entre artistas e a conversa posterior com os espectadores.

JIU JITSU

Pavilhão do Fontelo
Sábado, 9h00
A sala de combate abre portas para pôr em prática a modalidade de Jiu-Jitsu. Nesta atividade dos jogos desportivos poderão participar os escalões Sub 7/9/11/13/15. A Gravity Warriors é a entidade coordenadora.

PÉS DE LIMÃO

Museu do Quartzo
Sábado, 10h00
O Museu do Quartzo - Centro de Interpretação Prof. Galopim de Carvalho proporciona uma experiência única através da performance e percurso "Pés de Limão", inserida na exposição temporária "Paisagens Aladas com Efervescência do Pensamento", da autoria de Ricardo Cardoso. Destinada ao público-geral e convida os participantes a explorar a arte de forma interativa.

COMEMORAÇÃO DO "DIA DOS VIRIATOS"

RI14
Sábado, 10h00
O Dia dos Viriatos será um momento de união e convívio entre os que serviram e servem no RI14. A comemoração inclui atividades militares, religiosas e culturais.

OFICINA DE CIRCO CONTEMPORÂNEO

Teatro Viriato
Sábado, 10h30
A companhia de circo contemporâneo Oliveira & Bachtler orienta uma oficina que tem como objetivo abordar os princípios universais que regem as artes performativas e a sua aplicação e compreensão através de exercícios artísticos. Destina-se a todos aqueles que queiram aprender ou aprofundar o seu conhecimento sobre as artes performativas, desde o público em geral aos profissionais do setor artístico.

LER E CRESCER

Biblioteca municipal
Sábado, 15h00
O projeto de leitura 'Ler e Crescer com a Biblioteca' promove uma atividade sob o tema "'A amizade bate à porta". Os petizes e as suas famílias são convidados a participar deste momento de convívio literário, que inclui uma hora do conto e uma oficina criativa.

BOOK TALKS COM CARLOS FILIPE

Fnac
Sábado, 15h00
Durante o fim de semana, Carlos Filipe irá apresentar o livro "Diários dos que ninguém quer". O livro é uma coletânea de histórias verídicas e comoventes, que oferecem uma visão crua e necessária sobre a realidade muitas vezes invisível dos animais abandonados e maltratados. Esta obra ímpar que promete tocar corações e mudar perspetivas sobre a realidade dos animais em abrigos e canis em Portugal.

TORNEIO DE FUTSAL

Mundão
Sábado, 16h00
O polidesportivo de Mundão recebe o torneio de futsal 24h. Pode inscrever-se até hoje, quarta-feira.

Opinião

Dia Mundial da Alergia

Raquel Calisto
Núcleo de Estudos de Doenças Respiratórias da SPMI



Uma alergia decorre de uma reação anormal do sistema imunológico a uma substância que designamos de alergénio. As substâncias a que chamamos de alergénios não causam nenhuma reação em pessoas não alérgicas, mas causarão reações que podem ser leves ou graves a quem é alérgico a elas.

O que causa as alergias?

Há pessoas cujo sistema imunológico identifica como estranhas determinadas sustâncias – os alergénios. Assim, o sistema imunológico (que é o mesmo que defende o nosso organismo atacando os vírus e as bactérias que nos infetam e poem doentes), quando contacta com alergénios, identifica-os erradamente como elementos estranhos e ativa determinadas proteínas no nosso organismo que ficam em alerta e que assim se manifestam de diferentes formas. Algumas pessoas têm uma condição que se designa por atopia que faz com que tenham muita facilidade em fazer reações alérgicas diferentes. Há reações alérgicas leves e há reações alérgicas graves que pode pôr em risco a vida da pessoa como asma alérgica grave e anafilaxia.

As alergias são comuns?

As alergias são cada vez mais comuns nos países desenvolvidos como Portugal. Na Europa a alergia é uma das doenças crónicas mais comuns e estima-se que 1 em cada 5 europeus com doença alérgica tenham manifestações graves da doença. A asma afeta por exemplo cerca de 5-10% dos adultos na Europa.

Quem desenvolve alergia?

Qualquer pessoa pode desenvolver uma alergia ao longo da vida. Cerca de metade dos doentes com alergia são crianças. A dermatite atópica que é uma manifestação de doença alérgica na pele atinge neste momento cerca de 20% das crianças.

Que tipo de reações alérgicas existem?

Existem diferentes tipos de reações alérgicas, que podem apresentar-se de diferentes formas:

• Rinite alérgica – é muito frequente nesta altura do ano, porque existem polens no ar. Estes doentes apresentam espirros recorrentes e pingo no nariz como manifestação.

• Conjuntivite alérgica – manifesta-se por comichão nos olhos que ficam vermelhos e com lacrimejo após exposição a um alergénio (pelos de animais por exemplo)

• Urticaria – manifesta-se por manchas vermelhas na pele que dão muita comichão

• Angioedema – manifesta-se por inchaço da pele e do tecido debaixo da pele que surge de forma repentina após contacto com um alergénio. Pode afetar os lábios, a língua, os olhos ou a garganta e pode pôr em risco a vida da pessoa.

• Dificuldade a respirar – no caso de uma reação alérgica grave súbita como a anafilaxia ou no caso de asma grave de causa alérgica a pessoa apresenta dificuldade a respirar, pieira e sensação de opressão no peito.

• Vómito- sobretudo quando o alimento ingerido é um alergénio, um dos mecanismos de defesa imediato do organismo é o vómito.

• Colapso – no caso de uma anafilaxia libertam-se mediadores químicos no organismo que causam colapso cardiocirculatório e que podem levar à morte

Quais são alguns dos alergénios possíveis de causar estas reações?

Os pólens muito presentes no ar nesta altura do ano são causadores frequentes de alergia nomeadamente de rinite, conjuntivite e de asma alérgica. Há pessoas alérgicas aos ácaros do pó da casa que dão como manifestação frequente sintomas respiratórios onde se inclui a asma. Há alergia ao pelo de gatos e cães, ao veneno de insetos como as vespas e abelhas, a medicamentos como a penicilina e a alimentos diversos como as nozes, o kiwi, o pêssego, os mariscos, o ovo, entre outros. Há também alergias a químicos como o latex. Há uma lista muito vasta de alergénios possíveis, estes são só alguns.

Suspeito que tenho uma alergia, como devo proceder?

Se considera que teve uma reação alérgica deve procurar o seu médico assistente e até lá deve evitar a exposição a esse alergénio. A avaliação do médico é importante para perceber se é um alergénio possível ou não, se precisa de fazer testes adicionais para o esclarecer e se há tratamento para a sua alergia (medicamentos ou dessensibilização por exemplo).



Os pólens muito presentes no ar nesta altura do ano são causadores frequentes de alergia nomeadamente de rinite, conjuntivite e de asma alérgica.

SPIN : Transferência apenas com número de telemóvel

DECO
Centro

Já é possível transferir dinheiro usando apenas o número de telemóvel. Esta funcionalidade do Banco de Portugal estreou com a participação de 14 entidades, mas até setembro fará parte de todos os bancos, permitindo que os consumidores tenham acesso a esta modalidade de transferência.

Com esta nova solução, o Banco de Portugal cria uma ferramenta mais abrangente e universal, pois, ao contrário do já popular MBWay da SIBS, não se baseia apenas em transferências com cartão, permitindo a realização de transferências não só através do número de telemóvel no caso de singulares, mas também para empresas que utilizem o número de identificação de pessoa coletiva (NIPC).

O supervisor bancário espera, ainda, que este novo serviço ajude a prevenir a fraude, já que esta nova forma de pagamento está relacionada com o processo de confirmação do beneficiário, que ao mostrar o nome do destinatário final antes da realização de uma transferência, reduz o risco de fraude.

Quem pode utilizar o SPIN?

Qualquer consumidor ou empresa pode utilizar o SPIN, desde que detenha uma conta de pagamentos. Esta funcionalidade não tem limite de transferências por mês, nem por montante e não tem custos adicionais para o consumidor, como o assegurou o Banco de Portugal.

Na prática como funciona?

Em primeiro lugar, confirme que a pessoa para quem vai transferir o dinheiro tem o número de telemóvel associado à conta bancária na qual pretende receber o valor.

Depois, através do canal do seu banco (aplicação ou homebanking) introduza o número de telemóvel do beneficiário. Esta operação pode ser feita manualmente ou selecionando o contato da sua lista telefónica.

Será apresentado o nome do primeiro titular da conta ou nome da empresa para onde irá enviar o dinheiro. Confirmados os dados, só terão de confirmar a operação.

Quer mais informações sobre esta temática? Fale com os especialistas do Gabinete de Proteção Financeira.

Conte com o nosso apoio através do número de telefone 239 841 004, ou do endereço eletrónico deco.centro@deco.pt. Siga-nos nas redes sociais Facebook, Twitter, Instagram, Linkedin, Youtube e no nosso site DECO.

Diário de Viseu **FICHA TÉCNICA**

ANO 26.º - N.º 7047
N.º de registo na E.R.C.: 107663

IN MEMORIAM
Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)
Fundador da primeira publicação diária em Viseu - Diário Regional de Viseu - que antecedeu o atual Diário de Viseu

DIRETOR **Adriano Callé Lucas**
DIRETORA GERAL
Teresa Veríssimo

DIRETORES - ADJUNTOS
Miguel Callé Lucas
Daniela Homem Pinto e Eduarda Macário (diretora-adjunta executiva responsável por esta edição)

Redação: Rua Alexandre Herculano, 198-2.º dt
3510-033 VISEU

Telefone **232000031 * (Redação)**
Comerciais - 232000030 *
URL: **www.diariodeviseu.pt**
Email: **diarioviseu@diariodeviseu.pt**

DELEGAÇÕES

AVEIRO: Av.ª Dr. Lourenço Peixinho, 15-1.º G - 3800-164 AVEIRO
Tels. **234000030 ***.

COIMBRA: Rua Adriano Lucas - 3020-430 COIMBRA
Tel. **239499900 *** (Pub) **239499999 ***

CANTANHEDE: Pç. Marquês de Marialva, 2 - 1.º, Sala L
Tels. **231428828 ***

LEIRIA: Rua Anzebino da Cruz Saraiva, 318, 1.º G, 2415-371 LEIRIA.
Telefs.: Geral/Redação - **244000031 ***

LISBOA: Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 LISBOA.

Propriedade de "Adriano Lucas, Lda."
NIPC: 501340025
Capital Social: 9.975,95 euros
Rua Adriano Lucas, 161 - 3020 - 430 Coimbra

Editor e concessionário da exploração:
Diário de Viseu, Ld.ª
Rua Alexandre Herculano, 198, 2.º dt. - 3510-033 VISEU.

Capital social de 5.000,00 euros matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Viseu e NIF 504285254

Produção: PRODIMPRENSA
Composto e impresso na:

FIG - Indústrias Gráficas, S. A.
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Telefs: **239499922 * / 239 499 935 ***

Distribuição:
VASP – CTT – VASP PREMIUM

Incentivo à Leitura.
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n.º. 22/2015
Eduarda Macário (C.P. n.º 670 A),
Daniela Homem Pinto (C.P. n.º 5936),
José Fonseca (C.P. n.º 6924).
Estatuto editorial em www.diarioviseu.pt
Tiragem média - 5.000
Depósito Legal n.º 394726/15

Gerentes:
Adriano Callé da Cunha Lucas
Miguel Callé da Cunha Lucas
Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha
Participações no capital superiores a 5%:
Adriano Callé Lucas, Limitada - 7.000,00 euros;
Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000 euros
Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 euros

Festival "Habitua-te" marcado para 28 e 29 deste mês
A Associação Cultural Juvenil Teatro Hábitos, em parceria com o Município de Nelas, realiza a 10.ª edição do Festival "Habitua-te", que durante dois dias enche de vida a aldeia de Carvalhal Redondo, com espetáculos e uma variedade de atividades culturais para a comunidade local e visitantes

Festival de Músicas do Mundo arranca hoje em Tondela

Tom de Festa Lura, Selma Uamusse, Yamandu Costa, Criatura, Ana Lua Caiano, Expresso Transatlântico, Lao Ra e Júlio Pereira atuarão no certame que se estende até sábado

A ACERT promove, de hoje a sábado, mais uma edição do Tom de Festa - Festival de Músicas do Mundo, em que marcarão presença artistas como Lura, Selma Uamusse, Yamandu Costa, Criatura, Ana Lua Caiano, Expresso Transatlântico, Lao Ra e Júlio Pereira, entre outros.

Na sua 32ª edição, o festival contará com 10 concertos, dois DJ sets e artistas de Portugal, Gabão, Brasil, Argentina, Colômbia, Espanha, Palestina/Alemanha, Moçambique e Cabo Verde. O festival começa hoje com dois espetáculos. Às 21h45, Selma Uamusse, Júlio Pereira e a Sociedade Filarmónica de Tondela celebram os 50 anos do 25 de abril com "Em Cantos de Abril", um concerto multicultural. Logo depois, pelas 23h00, Ana Lua Caiano subirá ao palco, trazendo a sua reinvenção da música tradicional portuguesa.



DR

Ana Lua Caiano atua hoje na ACERT, pelas 23h00

Além dos concertos, o dia de abertura do festival contará com a conclusão do Mural 50 anos de Liberdade, dos Ergo Bandits, a inauguração da exposição "As Plantas Precisam de Ser Regadas", de Gustavo Dinis, e uma conversa sobre o livro e CD "Rasgar", de Júlio Pereira.

Amanhã, pelas 21h45, é Pamela Badjogo a primeira artista a subir a palco. Vinda do Gabão, com a sua música celebra uma mulher africana do nosso tempo, e a alma da sua herança cultural através do afropop. Em seguida, às 23h00, os Expresso Transatlântico sobem ao palco, no seu estilo único, Gaspar Varela, Sebastião Varela Rafael Matos, levam-nos ao encontro da melancolia portuguesa e rasgos de alegria que a contrariam.

A sexta-feira começa com um concerto que celebra a tradição Ibero-americana, às 21h45, Yamandu Costa, Martin Sued e José Manuel Neto, celebram a tradição dos seus países – Brasil, Argentina e Portugal – através do violão de 7 cordas brasileiro, o bandoneón argentino e a guitarra portuguesa. Às 23h15, Criatura levará o público numa viagem pela memória musical popular num concerto com o palco cheio de músicos, de talento, do retumbar do adufe, do gemido da gaita de foles, das vozes profundas. Às 00h15, a colombiana Lao Ra levará a sua atitude punk e ritmos tropicais num concerto com registo pop, ritmos contagiantes e um dom para contar histórias através da música.

O sábado começa com um showcooking, em que os cogumelos selvagens serão a estrela principal, realizado por Sílvia Leão, mentora do projeto Amanita Bunker.

Os concertos recomeçam à noite, pelas 21h45, com mais um concerto especial. A voz de Lura une-se à música do Coletivo Gira Sol Azul, resultando num momento de celebração da diversidade e multiculturalidade, unindo Portugal e Cabo Verde através da sua voz e energia contagiantes. O espetáculo nasce em colaboração com o festival Que Jazz é Este, que também o acolherá na semana seguinte, em Viseu. Às 23h00, atuará Jamila & The Other Heroes, com o seu funk psicadélico. A mensagem emancipatória de Jamila em árabe e inglês é apoiada por poderosos músicos ao vivo.

Mais tarde, às 00h00, Rita Payés, trombonista e cantora catalã, apresentará um concerto calmo, porém emocionante acompanhada por quarteto de cordas, nesta que será a única apresentação em Portugal do tour da artista.

As noites de sexta-feira e sábado contarão com Dj sets a partir das 1h30. Nuno di Rosso, presença regular no Pérola Negra, no Porto, irá atuar na sexta-feira, e Lkash, com o seu estilo de house e techno, no sábado.

Ao longo da edição haverá espaços para refeições leves e um mercado sustentável, proporcionando momentos de partilha e convívio.

HOJE

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

➲ São João da Pesqueira
➲ Quarta-feira, 18h00

A exposição "Concurso Internacional de Fotografia 2022 – 20 anos do Douro Património Mundial" é inaugurada hoje, na Sala de Exposições Temporárias do Museu do Vinho. A exposição, com entrada livre, estará patente ao público até ao dia 25 de setembro.

PRÓXIMOS DIAS

"VEM SER +"

➲ Sernancelhe
➲ Quinta-feira,19h30

No âmbito do programa Ser + Cultura, o município promove o evento cultural "Vem Ser +" Até dia 13 de julho, o concelho será palco de várias atividades culurais, tais como exposições e instalações artísticas, exposições, workshops, dança e música. No primeiro dia estão em cartaz o Che Chábo Trio, os dançarinos de Tango Fernando Zalazare Carolina Branco, seguidos de I Akustic. Às 21h30, atua o Coro dos Encarregados de Educação do Conservatório Regional de Ferreirim.

"JOGOS SEM FRONTEIRAS"

➲ São Pedro do Sul
➲ Quinta-feira

O parque de estacionamento do Pavilhão Municipal vai ser o palco desta competição amigável entre várias equipas do concelho, num conjunto de provas desportivas e lúdicas. As equipas, que preferencialmente deverão representar a sua freguesia, devem ser constituídas por 6 elementos masculinos (maiores de 18) e 6 femininos (maiores de 16).

SONS DA PRAÇA

➲ Penalva do Castelo
➲ Sexta-feira, 21h30

O município promove o evento Sons da Praça 2024, com o apoio do clube de organização de passeios turísticos Casttendo. Será o grupo Pop Five a abrir o evento, pelas 21h30, seguido do Agrupamento Musical Átomo-Grama. A noite acaba pelas 00h30, com DJ Vee em palco. No sábado decorre a "corrida mais louca do mundo", a Corrida de Rolamentos, pelas 14h00. A noite volta a ser musical, com as bandas Duplo Sentido e Índice, e o DJ Arede M80 a acabar o evento 'em grande'.

NOITES NO PARQUE '24

➲ Oliveira de Frades
➲ Sexta-feira, 21h45

No âmbito da iniciativa "Noites no Parque '24", o parque urbano do município recebe a banda A Cor D'Arte, que traz o tema "Ideais de Abril", apresentado com poesia, música e vídeo. O espetáculo contará com a participação especial de Bombos da Corte da Associação Cultural e Recreativa de Cambra.

PASSAPORTE DOURO ON2WHEELS

➲ São João da Pesqueira
➲ Sábado

Durante os dois dias, 13 e 14 de julho, o Douro espera centenas de mototuristas para cumprirem mais uma jornada repleta de entusiasmo, aventura e homenagem ao Douro. Esta segunda edição assume novamente uma vertente solidária, revertendo parte das receitas arrecadadas com as inscrições para associações de solidariedade social do Douro, de acordo com cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

FEIRA QUINHENTISTA

➲ Tabuaço
➲ Sábado e domingo

Durante dois dias, a freguesia de Pinheiros organiza a Feira Quinhentista. A iniciativa conta com um mercado, um cortejo histórico e ainda as figuras que lembram a entrega do foral manuelino, em 1514. Música, animação de rua, artesanato e ainda o espectáculo medieval também fazem parte do cartaz. A entrada na feira é livre.

CAMINHADA DAS PENAS DO DIABO

➲ São Pedro do Sul
➲ Domingo, 8h30

O município promove uma caminhada na freguesia de Pinho. A inscrição tem um custo de 4 euros e inclui acompanhamento técnico, seguro e reforço alimentar. A iniciativa conta ainda com um almoço comunitário. As inscrições terminam a 12 de julho e podem ser realizadas no Complexo Desportivo Municipal e Posto de Turismo. Para mais informações poderá contactar o número de telefone 232 720 140.

XII ENCONTRO DE CONCERTINAS DO DÃO

➲ Penalva do Castelo
➲ Domingo, 12h00

A Freguesia de Sezures, juntamente com a câmara municipal de Penalva do Castelo, promove o XII Encontro de Concertinas do Dão. O programa conta com um encontro de carros clássicos e um bar permanente. Além disso, o evento tem vários momentos musicais, tais como o desfile dos grupos de concertinas e as várias atuações que se seguem. O evento decorrerá no largo da Junta de Freguesia de Sezures.

CONCERTO

➲ Carregal do Sal
➲ Domingo, 21h30

No âmbito das Festas do Concelho de Carregal do Sal, Nininho Vaz Maia apresenta um espetáculo musical. Em seguida, os DJ's "Cromos da Noite", sobem ao palco e fecham a noite com muita animação. A entrada para o recinto da feira tem um custo de cinco euros.

Carlos Cardoso é o novo presidente da comissão política do PS de Cinfães

D.R.



Carlos Cardoso é apontado como sucessor de Armando Mourisco

ELEIÇÃO Carlos Cardoso foi eleito presidente da comissão política do Partido Socialista de Cinfães, nas eleições internas que decorreram no passado domingo, sucedendo assim a Armando Mourisco, atual presidente da Câmara Municipal de Cinfães, na liderança da estrutura concelhia. Com uma única lista a sufrágio, Carlos Cardoso obteve 114 votos a favor e um voto em branco, num universo de 157 militantes com as quotas em dia.

Carlos Cardoso, engenheiro civil de formação, foi chefe de gabinete do presidente da Câmara Municipal de Cinfães, Armando Mourisco, com quem se mantém, mas nas funções de vereador, sendo o responsável pelos pelouros das Finanças; Modernização Administrativa; Fundos Comunitários; Desporto; Habitação; Proteção Civil; Turismo e Atividades Económicas.

Com um percurso pautado pela competência, conhecimento e responsabilidade, Carlos Cardoso tem sido apontado como o sucessor de Armando Mourisco para representar o Partido Socialista nas próximas eleições autárquicas em 2025.

Comissão Concelhia das Mulheres Socialistas foi criada em Cinfães

D.R.



Joana Mourisco é a primeira coordenadora concelhia eleita

LISTA ÚNICA Pela primeira vez na vida política da concelhia do PS de Cinfães foi criada a Comissão Concelhia das Mulheres Socialistas – Igualdade e Direitos. As eleições realizaram-se no dia 6 de julho e a primeira coordenadora concelhia eleita é Joana Mourisco, de 23 anos, jurista, pós-graduada em registo e notariado, e mestranda em Ciências Jurídico-Políticas, da Faculdade de Direito da Universidade do Porto.

Composta por 24 mulheres militantes socialistas, esta nova estrutura, eleita com 39 votos a favor e dois votos em branco, num universo de 58 militantes, em lista única, propõe-se orientar o mandato para 3 ações fundamentais: combate à não discriminação em todas as suas formas, valorização e incentivo da voz feminina na vida política, e reforço orçamental no que concerne à saúde feminina e reprodutiva.

Requalificado percurso pedestre em Marmeleira

Mortágua Zona entre o Parque da Nossa Senhora da Ribeira e as ruínas da Capela da Nossa Senhora do Carmo, em Marmeleira, está em obras

D.R.



Investimento é da Junta de Freguesia da Marmeleira, com o apoio da Câmara de Mortágua

O percurso pedestre entre o Parque da Nossa Senhora da Ribeira e as ruínas da Capela da Nossa Senhora do Carmo, na freguesia da Marmeleira, no concelho de Mortágua, está em requalificação. O investimento é da junta de freguesia, com o apoio do município.

De acordo com a autarquia, "uma parte significativa da intervenção geral já foi executada, como a melhoria dos acessos, a regularização do piso do percurso nalguns pontos", permitindo o acesso a pessoas com menos mobilidade, além da construção de um novo pontão sobre a ribeira e a colocação de iluminação e de sinalética. A construção de instalações sanitárias no acesso poente, do lado da estrada principal, também já foi iniciada.

O Município de Mortágua vai proceder ainda à reabilitação do açude e requalificação das margens da ribeira, junto à antiga Capela da Nossa Senhora do Carmo, "tendo como objetivo a criação de um espelho de água e área de lazer". Está também prevista a estabilização e conservação das ruínas da capela, num projeto que envolve a Universidade de Coimbra (UC).

"Toda esta intervenção representa um importante contributo para a valorização da aldeia de Marmeleira como polo de atração de visitantes e para a qualidade de vida dos habitantes", sublinha o município.

No último fim de semana, a freguesia de Marmeleira realizou a XIII Feira do Pão, no âmbito da iniciativa 'Aldeia em Festa', onde "muitos visitantes tiveram oportunidade de descobrir este frondoso trilho que acompanha a ribeira da Marmeleira", manifestando "a surpresa e o agrado pela transformação do local, de um ano para o outro", acrescenta a câmara.

Sátão promove Biblioteca ao Ar Livre

D.R.



Programa inclui sessões de desenho e pintura

VERÃO Até 14 de agosto, o Jardim da Praça Paulo VI, no concelho de Sátão, recebe mais uma edição da iniciativa 'Biblioteca ao Ar Livre'.

O programa, promovido pelo Município de Sátão, inclui ateliers, aulas de culinária, música, jogos, sessões de educação ambiental e civil, horas do conto e ainda leitura de livros e jornais, entre outras atividades..

As atividades, que arrancam na próxima segunda-feira, vão decorrer de segunda a sexta-feira, das 14h00 às 19h00, com destaque para as quartas-feiras, "onde haverá uma temática diferente", adianta a autarquia de Sátão.

O objetivo é "incentivar a população para a leitura, bem como para a sua participação em atividades lúdico-educativas, promovendo o convívio, estimulando o desenvolvimento cognitivo, emocional, social e físico", acrescenta.

A participação na iniciativa 'Biblioteca Ao Ar' é gratuita, sujeita a inscrição prévia através do número 232 980 000.

Inscrições abertas para vigiar florestas

SÃO PEDRO DO SUL Já estão abertas as candidaturas para o programa 'Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas' no concelho de São Pedro do Sul.

A iniciativa 'JovemVigiaSPS', promovida pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), em parceria com a Câmara de São Pedro do Sul, é destinada a jovens dos 14 aos 30 anos, inclusive, que estejam interessados em vigiar as florestas do território, entre o período de 15 de julho a 2 de agosto.

O objetivo da autarquia é ocupar os tempos livres dos mais novos e promover a sustentabilidade ambiental, a preservação da biodiversidade, bem como a prevenção dos incêndios rurais e outras catástrofes de impacto ambiental.

As inscrições estão disponíveis no portal digital do IPDJ, estando sujeita ao registo prévio na plataforma. A participação é gratuita.

Seis dezenas de pilotos e adrenalina ao máximo na 33.ª Rampa do Caramulo

Tondela Emblemática prova decorre no sábado e no domingo, prometendo levar à serra a emoção e a competitividade do mundo automóvel na sexta jornada do Campeonato de Portugal de Montanha JC Group 2024

José Alberto Lopes

A 33.ª Rampa do Caramulo foi ontem apresentada na sede do Caramulo Racing Team - Associação de Desportos Motorizados. A prova, que fará parte do Campeonato de Portugal de Montanha JC Group 2024, está agendada para sábado e domingo.

Marcaram presença no evento Carla Antunes Borges, presidente do Município de Tondela, Nuno Pinto, do Caramulo Racing Team, Fernando Batista, presidente do Targa Clube, Nuno Guimarães, vice-presidente da APPAM - Associação Portuguesa dos Pilotos de Automóveis de Montanha, e Paulo Magalhães, representante da FPAK - Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting.

A Rampa do Caramulo vai ser a sexta prova do ano do Campeonato de Portugal de Montanha, depois das rampas da Arrábida, Penha, Porca de Murça, Falperra e Santa Marta de Penaguião. A três provas do final da competição, todos os pontos serão preciosos para a discussão dos diversos títulos nacionais que estão em jogo.

Para Carla Antunes Borges, a rampa "é já um marco histórico e um compromisso que está no calendário municipal há muitos anos, utilizando um troço fantástico e competitivo. É com bastante regozijo e orgulho que mais uma vez recebemos esta prova em Tondela, desejando que ela se cumpra em segurança e que os visitantes e participantes possam apreciar o nosso concelho. Quem vem ao Caramulo respira automóvel, além do ar puro da serra".



JOSÉ ALBERTO LOPES

Nuno Guimarães, Paulo Magalhães, Carla Antunes Borges, Fernando Batista e Nuno Pinto

Segundo a autarca, o Caramulo "é um dos pontos fulcrais de atratividade e uma marca muito forte e os eventos como este garantem a sustentabilidade da atração turística que queremos proporcionar aos visitantes, que é a possibilidade de poderem não só participar nesta organização desportiva, mas associarem a isso também o conhecimento da nossa gastronomia, dos nossos fantásticos vinhos, desfrutando das nossas paisagens e poderem aproveitar o fim de semana para estarem e ficarem no nosso concelho durante mais algum tempo".

"Não há nenhuma rampa igual à do Caramulo"

Na sua intervenção, o piloto Nuno Guimarães, além de ter lançado o desafio do aumento da rampa, "porque creio que há uma hipótese física de isso acontecer", falou na "excelente lista de pilotos inscritos e num grande parque automóvel", que garantirão o sucesso da prova.

"Vamos ter os vencedores das diferentes divisões e categorias a serem conhecidos na última subida de domingo e é isso que a gente quer, discussão e luta até ao fim, até para que quem nos está a ver na estrada não abandone e fique até à última subida", sustentou.

Fernando Batista adiantou que a prova iria ter "casa cheia", com cerca de seis dezenas de pilotos inscritos.

"Cada rampa do campeonato tem as suas especificidades, umas são à beira mar, outras no coração de Trás os Montes ou no Douro, mas não há nenhuma rampa igual à do Caramulo. Em boa hora se estabeleceu uma parceria entre os clubes organizadores, a federação e a APPAM, que tem feito um trabalho de enaltecer. Todos nós colaboramos para que o Campeonato de Portugal de Montanha esteja a melhorar de ano para ano", enfatizou, deixando agradecimentos à GNR e aos Bombeiros Voluntários de Vale de Besteiros, "parte essencial do nosso sistema de segurança".

Esperando um "fim de semana de festa, com calor e bom tempo", Nuno Pinto, do Caramulo Racing Team, deixou o convite para uma visita ao Caramulo, "para respirarem os bons ares da serra e ver os automóveis em competição, com muita adrenalina e velocidade".

"Uma das nossas grandes preocupações é procurar que as pessoas possam ver os automóveis nos melhores locais. Vamos ter áreas destinadas ao público, porque nem todos os locais podem ter público a assistir. Vamos ter um mini-bus para transportar as pessoas até a um determinado local da rampa, onde vamos ter uma bancada e uma área de lazer", garantiu.

Aumento da Rampa do Caramulo em equação, a pedido... dos pilotos

Atualmente com 2800 metros, a Rampa do Caramulo foi ontem definida pelo piloto Nuno Guimarães como "rápida mas acaba muito rápido, porque acaba muito cedo, quando a gente está a aquecer, já estamos quase a cortar a meta".

Ouvindo o repto, Carla Antunes Borges referiu que "tem de haver uma avaliação técnica prévia, que não cabe ao município, terá de ser a comissão organizadora a decidir o que é preferível para tornar o troço mais atrativo e mais competitivo, mas com segurança, não pode ser simplesmente acrescentar metros, tem de ter algo mais. Esse aumento envolverá sempre um investimento financeiro no troço que vamos acrescentar, estamos a falar de novos rails, pavimento novo, limpeza das bermas e de um conjunto de medidas de segurança que temos vindo a implementar ao longo dos anos. É preciso dotar esse troço adicional de condições de segurança e isso tem um custo elevado subjacente".

Para a autarca, "estamos na 33.ª edição e o evento está devidamente consolidado, mas todos os anos é preciso fazer um investimento, tem de haver um cuidado sistemático de mantermos este troço em bom estado, preparado para a competição anual e para garantirmos e preservarmos o investimento que foi feito. O evento não tem apenas uma sustentabilidade financeira, tem também de atratividade, de recursos de retaguarda para quem nos visita e para os pilotos poderem cá estar, com a questão do alojamento e da restauração. Não é possível pensarmos de uma forma séria em alargar o troço da rampa sem termos todos os recursos de retaguarda, pois estaremos a dar um salto muito grande e temos de estar preparado para ele a vários níveis, não é só em termos de logística", concluiu.

Desporto

João Silva é reforço para a Oliveirense
A UD Oliveirense, da II Liga, contratou o avançado João Silva. João Silva chega proveniente da Académica, ao serviço da qual somou 10 golos e duas assistências nos 33 jogos realizados.

Académico defronta amanhã o Oxford United FC em Alicante

Futebol
Estágio



O Académico está em Alicante (Espanha) a fazer um estágio com 28 jogadores, onde se encontra também um quarto guarda-redes, de 18 anos, Daniel Ferrão, atleta que foi formado no SC Braga.

Com os jogadores estão a trabalhar os elementos que formam a equipa técnica, comandada por Rui Ferreira, que vai ter como treinadores adjuntos: Carlos Manuel, Fábio Espinho, Cláudio Eloy (performance individual), João Ricardo (treinador de guarda-redes), Ricardo Janota (treinador de guarda-redes adjunto/performance individual), Jorge Ramiro (preparador físico), Pedro Costa (preparador físico/performance individual e Francisco Oliveira (analista). Os jogadores que estão a trabalhar para serem opção do treinador principal são:



DR

Rui Ferreira

Guarda-redes: Domen Gril, Maheus Sampaio, Fede Gomez e Daniel Ferrão. Defesas: André Almeida, Mohamed Aidara, Arthur Chaves, Kauã Oliveira, Miguel Bandarra, Paulinho, João Pinto, Henrique Gomes, Igor Milioransa e Bruno Ramos. Médios: Messeguen, Sori Mané, Samba Koné, Marquinho, Tomás Silva, Francisco Machado e Cehan Karhaman. Avançados: André Clóvis, Daniel Nussbaumer, Gautier Ott, Yuri Araújo, Simão Silva, Diogo Almeida e Famana Quizera.

O Académico vai defrontar duas equipas inglesas em Alicante e o primeiro jogo realiza-se já amanhã frente ao Oxford United FC.

Dos jogadores que seguiram para Espanha, Daniel Ferrão é, sem dúvida uma das novidades, por ser um guarda-redes de apenas 18 anos. Daniel Ferrão poderá ser o guarda-redes da equipa de juniores que vai disputar a 1.ª Divisão Nacional.

Refira-se que o Académico para além da equipa A de Juniores tem uma equipa B para competir na 2.ª Divisão Nacional. **SC**

Vladimir Ostrovchii e Matilde Poceiro com medalhas de ouro

Judo
8.º Open Internac. Valença



Realizou-se em Valença (Viana do Castelo), o 8.º Open Internacional de Juvenis e Cadetes na modalidade de Judo. A Viseu Academia de Judo fez-se representar nos dois escalões, com Diana Costa (-40Kg) e Matilde Poceiro (-52Kg), ainda no primeiro ano do escalão de Juvenis, e Vladimir Ostrovchii (-90K) no escalão de cadetes.

A prova de referência nacional contou com cerca de 300 atletas oriundos de vários pontos da Península Ibérica. Diana Costa arrecadou a segunda posição do pódio, nos juvenis e, ainda neste escalão, Matilde Poceiro, vence todos os seus combates, feito realizado numa categoria de peso superior ao seu.

Vladimir Ostrovchii (-90Kg) não deu qualquer hipótese à concorrência portuguesa e espanhola, subindo ao lugar mais alto do pódio, conquistando assim a merecida medalha de ouro. A equipa técnica ficou extremamente satisfeita com o resultado desportivo, mas reconhece que há caminho a fazer mediante os objetivos traçados para este ano. A acompanhar a equipa esteve o árbitro associativo Ricardo Varalonga, com excelente desempenho.



Viseu Academia de Judo com excelentes resultados em Valença

Alexandre Borges vence "Corrida dos Campeões"

Guarda O piloto de Nelas conquistou a sua terceira vitória numa prova organizada pelo Clube Escape Livre e a autarquia

Automobilismo
Guarda Racing Days





DR

Piloto nelense venceu o Guarda Racing Days pela terceira vez

O epíteto de "Corrida dos Campeões" colado ao Guarda Racing Days voltou a justificar-se de forma plena na quinta edição da prova organizada pelo Clube Escape Livre e Câmara Municipal da Guarda que decorreu no passado fim-de-semana. Pelo traçado misto terra e asfalto numa das encostas da cidade passaram Ricardo Teodósio, campeão Nacional de Ralis com o Team Hyundai Portugal e Miguel Barbosa, oito vezes campeão de Portugal de Todo-Terreno a bordo do Can AM Maverick R da BP Ultimate Adventure Team.

Uma vez mais, Fernando Peres, tricampeão de Portugal de Ralis, com um Mitsubishi Lancer Evo IX, marcou presença no regresso de Alexandre Borges, atual líder do Campeonato Nacional de Kartcross. Destaque para os pilotos da Guarda com Francisco Carvalho, campeão de Portugal de Velocidade e António Matias ao volante dos Toyota GR Yaris. Fábio Cruz, Diogo Caramelo e Tiago Cabral, alinharam em BMW E30, Fernando Morgado em Toyota Starlet e Victor Hilário em Citroën Saxo completaram a armada da Guarda.

Se os campeões se destacaram na prova outro ponto de interesse foi o duelo de governantes proposto pela organização. Em pista estiveram Hermínio Loureiro, ao volante do Peugeot 206 GTi de Daniela Lopes e Emídio Guerreiro aos comandos do Renault Twingo que dividiu com Acácio Arinto, antigos secretários de Estado do Desporto, que defrontaram o atual Pedro Dias que cumpriu a sua estreia no desporto motorizado ao volante do Ford Fiesta R2 da Art of Speed partilhado com Frederico Luís. A vitória sorriu a Hermínio Loureiro e no final, Pedro Dias sustentou: "Tenho uma relação especial com o interior e foi gratificante participar no Guarda Racing Days com organização do Clube Escape Livre que tanto tem feito pela valorização e promoção do interior de Portugal

Após as várias sessões de treinos e do "warm-up" matinal de domingo, a competição arrancou com as mangas de qualificação que geraram corridas muito interessantes e que mantiveram mais de três milhares de pessoas pregadas ao solo a aplaudir os vencedores. A emoção foi ao rubro com as meias-finais onde a luta foi muito intensa sendo apurados para a 'Super Final' o bicampeão do Guarda Racing Days, Alexandre Borges e o rapidíssimo Kamikaze de Bruno Oliveira.

Sérgio Costa, presidente da Câmara Municipal da Guarda deu início à muito renhida e espetacular finalíssima. A vitória acabaria decidida nos detalhes e com maior conhecimento da pista e com um Semog mais equilibrado, Alexandre Borges levou a melhor sobre Bruno Oliveira, conquistando a terceira vitória em cinco edições. No final, o piloto salientou que "é sempre entusiasmante correr na Guarda com este público e com esta excelente organização do Clube Escape Livre. Estou agora ainda mais motivado para a próxima prova do campeonato no próximo fim de semana."

O grande vencedor recebeu troféu especial do artista guardense Nuno Maroco, entregue pelo presidente da Câmara Municipal, Sérgio Costa, aproveitando para reforçar que "o Guarda Racing Days é prova única que a Guarda acarinha e que toda a moldura humana confirma. Um espetáculo, com muita competição, sendo mais-valia na excelente prova organizada pelo Clube Escape Livre".

Para Luís Celínio, presidente do Clube Escape Livre, "o Guarda Racing Days continua a mostrar porque é prova única em Portugal, com potencial para atrair à cidade da Guarda os melhores pilotos e máquinas com um público que aparece em massa para assistir a um espetáculo emocionante".

Mais de 500 participantes no Circuito Municipal das Escolas de Natação

Mangualde Piscinas municipais recebeu meio milhares de jovens nadadores de três distritos com idade entre os 5 e os 20 anos

Natação
Torneio Afonso Saldanha

A edição deste ano do Circuito Municipal das Escolas de Natação, promovido pelo município de Mangualde, ultrapassou meio milhar de participantes de 18 escolas/clubes de natação dos distritos de Viseu, Guarda e Coimbra.

Este torneio é dirigido às crianças e jovens, com idades entre os 5 e os 20 anos, que pretendem desenvolver a capacidade física, através da prática da natação em contexto não federado.

Ao longo da época desportiva, que chegou ao fim, realizaram-se 11 concentrações em várias piscinas municipais dos três distritos.

"Trata-se de um projeto de caráter desportivo e educacional, organizado por Mangualde, que começou por abranger apenas o distrito de Viseu, mas que alcançou muita qualidade e dimensão, tendo sido alargado aos distritos da Guarda e de Coimbra", afirma o vice-presidente da Câmara Municipal, João Cruz, que tem o pelouro do desporto.

O meio milhar de crianças e jovens participantes são provenientes de escolas e clubes de Mangualde, Carregal do Sal, Castro Daire, Forlife , Nelas, Sernancelhe, CCR Ferreirim, AEFD Tondela, Vila Nova de Paiva, Vouzela, Tarouca, São João da Pesqueira, Lamego, Mortágua (Viseu), Aguiar da Beira, (Guarda) Tábua, Arganil e CCP Oliveira do Hospital (Coimbra).

A concentração/torneio de abertura da próxima época desportiva irá realizar-se a 10 de novembro, nas Piscinas Municipais de Mangualde.

DR



Circuito Municipal das Escolas de Natação contou com 500 participantes

Viseu United FC quer ser clube de referência

Futebol
Formação

Em todos os projetos tem de existir pessoas que o dirijam e procurem levar ao objetivo traçado, ultrapassando os obstáculos que se possam colocar na execução do mesmo. Apesar de ainda 'jovem', o Viseu United FC pretende ser referência no futebol de formação.

Carlos Oliveira é o presidente que tem como vice-presidentes: Manuel Duarte e Vítor Cabido e como diretor geral, Pedro Macedo.

Ao nível da formação o Viseu United FC conta com o coordenador geral José Pedro Vilares

"Não importa o tamanho do projeto, o que importa é a paixão que se coloca nele de forma a vencer qualquer obstáculo que se coloque pela frente", lembram os responsáveis do clube.



Carlos Oliveira é o presidente da direção do clube

Moimentense Kiko Bondoso reforça ataque do Rio Ave

Futebol
I Liga



Depois de se ter sagrado campeão israelita, o jogador moimentense Kiko Bondoso, regressa a Portugal para reforçar o ataque do Rio Ave FC, emprestado pelo Maccabi Tel Aviv (Israel) clube com quem tem ainda contrato.

O atleta de 28 anos, avançado, natural de Moimenta da Beira, assinou com o emblema de Vila do Conde por um ano, regressando assim ao futebol portuguesa e para continuar a jogar na Primeira Liga Portuguesa de Futebol Profissional.

O extremo, que se notabilizou sobretudo ao serviço do FC Vizela, onde esteve quatro épocas, pode agora mostrar todo o seu potencial futebolístico ao serviço do Rio Ave.

DR



Kiko Bondoso chega emprestado pelo Maccabi Tel Aviv

Refira-se que Francisco (Kiko) Bondoso foi formado no Clube Desporto e Recreio de Moimenta da Beira e, como sénior passou pelo Clube Recreativo de Ferreira de Aves (Sátão) e Lusitano FC, antes de ingressar no então primodivionário Futebol Clube de Vizela que, desceu no final da pretérita época, à II Liga do Futebol Profissional. **SC**

Rodrigo Gomes vence em Vilar Formoso



Ténis
"Fronteira da Paz"



Concluiu-se a quarta edição do torneio de ténis "Fronteira da Paz" organizado pelo Sporting Clube de Vilar Formoso. O vencedor foi, novamente, o atleta de Vilar Formoso, Rodrigo Gomes, que venceu a final contra o atleta João Brites. Participaram 11 atletas de Castelo Branco, Fundão, Covilhã, Guarda, Miuzela e Vilar Formoso.

Atendendo ao número de atletas presentes nesta edição realizou-se, pela primeira vez, um torneio de consolação para os que perderam na primeira ronda, tendo vencido o representante da Miuzela, Miguel Marcos. Também, pela primeira vez, a organização ofereceu a todos os atletas o almoço permitindo um momento de convívio e de intercâmbio de experiências.

Mais uma vez o torneio realizou-se graças à ajuda do Circuito de Ténis Amador CDTA da Guarda e que foi apoiado pela Câmara Municipal de Almeida que ofereceu os prémios aos finalistas e o troféu ao vencedor, e pela Junta de Freguesia de Vilar Formoso que suportou financeiramente o evento. O Sporting Clube de Vilar Formoso agradece à Associação Desportiva Cultural e Social Aldeia de S. Sebastião, instituição que se tem mostrado sempre disponível a ajudar com equipamentos diversos, sempre que solicitados.

Na entrega de prémios estiveram presentes: o vice-presidente da Câmara Municipal de Almeida, Alcino Morgado, o presidente da Junta de Freguesia de Vilar Formoso, André Silva, e o presidente do Sporting de Vilar Formoso, João Rebelo.

Empresas & Negócios

Volume de negócios na indústria cai 2,6%
O volume de negócios na indústria registou uma queda homóloga nominal de 2,6% em maio, depois de ter tido uma variação nula no mês anterior, anunciou ontem o Instituto Nacional de Estatística.

Corvauto cresce com o reforço da influência da marca BYD



Marca está no mercado nacional cerca de um ano e já regista grandes volumes de vendas

AUTOMÓVEIS A marca BYD - Build Your Dreams continua a ver crescer o seu potencial de vendas em Portugal, estando, a partir de agora, representada nas duas regiões da Beira Interior pelo Grupo Automóveis do Mondego/Corvauto, reforçando as bases para o sucesso do Plano Estratégico "Visio Drive 360 o" do grupo industrial.

Dando continuidade ao crescimento da área de influência da Build Your Dreams (BYD) no nosso país, o Grupo Automóveis do Mondego torna-se representante da marca chinesa nas regiões de Castelo Branco e Guarda, num processo em quase tudo semelhante ao operado em Aveiro e de Coimbra, implementado no último trimestre do ano comercial de 2023.

Solidificando os seus alicerces e, com isso, estando cada vez mais perto dos objetivos definidos no seu Plano Estratégico "Visio Drive 360o", o grupo industrial – representante de outras marcas automóveis, noutros pontos do país – contribui para o alargamento do portfólio de produtos e serviços da Build Your Dreams (BYD) , marca que deu entrada no mercado automóvel nacional há pouco mais de um ano e que regista volumes de vendas que já a colocam no top-25 do mercado nacional de veículos de passageiros.

"A estratégia do Grupo Automóveis do Mondego passa pela solidificação do seu negócio, não só através de uma crescente oferta de produtos e serviços, acompanhando-se de um aumento da sua área de intervenção", refere Jorge Figueiredo, presidente do Conselho de Administração do Grupo Automóveis do Mondego.

"À semelhança do que tem acontecido com o amplo leque de marcas que já representamos, também a Build Your Dreams (BYD), uma das mais recentes referências nos domínios da eletrificação, da inovação e da tecnologia automóvel, vê a sua imagem e colocação no mercado aumentada, passando a representar-se oficialmente, através da GAM/Corvauto nas regiões de Castelo Branco e Guarda. Orgulhamo-nos do facto de que parte das viaturas já em circulação da marca – os modelos eletrificados ATTO 3, DOLPHIN, HAN, TANG e SEAL, este último galardoado com o prestigiado Prémio de 'Carro do Ano 2024' em Portugal – terem sido comercializadas pelas nossas equipas GAM/Corvauto das regiões de Aveiro e Coimbra, processo que os profissionais das duas novas regiões estão agora a iniciar, contribuindo para o crescimento dos resultados comerciais que iremos, decerto, alcançar no final do presente ano comercial", acrescenta.

Assim como acontece com as demais marcas representadas pelo Grupo Automóveis do Mondego e pela Corvauto nas duas capitais de distrito e nas suas envolventes, o negócio compreenderá as áreas de vendas e após-venda, visando a máxima satisfação dos clientes de ambos os mercados, particular e profissional. Serão propostas, não só experiências de aquisição e de propriedade adequadas a cada caso, bem como serviços de reparação e/ou manutenção, soluções de mobilidade e opções para os diferentes alvos.

Recorde-se que, para além da BYD, o Grupo Automóveis do Mondego e a Corvauto representam as insígnias Peugeot, Opel, Citroën, DS Automobiles, Hyundai, Kia, Maxus, Mitsubishi, Fuso, Alfa Romeo, Abarth, Fiat, Fiat Professional e Jeep.

Adicionalmente, o Grupo conta, em ambas as regiões, com a sua marca própria para o mercado de Usados e ao nível da oferta de serviços na área do Rent-a-Car, em apoio ao negócio das suas diferentes representantes.

Para mais informações poderá aceder ao site do Grupo Automóveis do Mondego, através da hiperligação www.automoveisdomondego.pt.

Nasce no Dão vinho em talha alentejana

Novidade Vinho é produzido com recurso a um material invulgar na região, as talhas, maioritariamente utilizadas na região do Alentejo

O Terracota branco, um vinho "sem regras" e sem um "modus operandi definido", que faz jus ao lema da empresa produtora, a No Rules Wines, acaba de chegar ao mercado com o objetivo de mostrar que "as fronteiras vínicas são apenas linhas imaginárias" e que é possível fazer-se no Dão um vinho, sob a certificação IGP Terras do Dão, com recurso a um material invulgar na região, as talhas, maioritariamente utilizadas na região do Alentejo.

Oriundo de duas vinhas velhas da sub-região da Serra da Estrela, situadas em Lagarinhos, a uma cota de 490 metros, e em Rio Torto, a 450 metros, este vinho resulta de uma mistura, onde reina o Bical, o Arinto do Interior e o Fernão Pires.

"Neste local, encontramos um perfil de fruta complexo e uma 'raiz' de acidez fresca que nos permite construir um vinho linear, ao qual acrescentamos, no processo de curtimenta e maturação em barro, várias camadas de sabor e textura", salienta o enólogo Tiago Macena. Ao mercado, chegam 1300 unidades deste Terracota branco. O vinho já se encontra disponível em alguns restaurantes em Lisboa, Porto e Algarve.

Este vinho resultou de um processo de vindima manual e transporte de uvas, em caixas de 15 quilos para a adega da No Rules Wines, em Nelas, em setembro de 2022. No local, as uvas foram "desengaçadas" e encheram-se duas talhas e uma tarefa, isto é, uma talha mais pequena que serve "para o atesto posterior à fermentação das talhas maiores", explica Tiago Macena.

O enólogo adianta que a fermentação decorreu durante cerca de duas semanas, com "leveduras nativas e sem controlo de temperatura". Volvidos cerca de dois meses, a equipa de enologia decidiu proceder à "remoção do vinho novo das películas, loteou os vinhos das duas talhas, aproveitando, apenas, o vinho lágrima saído da prensa" e colocou-o em estágio de barro por mais quatro meses.



No Rules Wines nasceu em 2022, para criar vinhos inovadores

Marca tira partido do potencial enológico da região do Dão, e daquilo que é possível produzir de forma clássica ou contemporânea

Deste processo resultaram cerca de 1000 litros de vinho, que, posteriormente, foi depositado em barricas.

O objetivo foi "afinar as arestas soltas sentidas" durante mais três meses, completa o enólogo, até conseguirem atingir a simbiose perfeita entre "a junção do granito das uvas ao barro da talha", o que resultou num "vinho único", com engarrafamento realizado no verão passado.

Há cerca de 11 meses em garrafa, o Terracota branco encontra-se "num excelente momento de consumo".

O ideal é que seja bebido entre os 12 e os 14ºC, num "copo largo que permita uma expressão total da sua complexidade", acompanhando bem com pratos de forno, queijos maturados e/ou carnes grelhadas.

A sua complexidade e acidez tensa permitir-lhe-ão uma "evolução harmoniosa" em garrafa durante mais três ou cinco anos, garante Tiago Macena. Produzido a pensar em enófilos aventureiros e cosmopolitas, dispostos a arriscar em texturas diferentes, e tem 1300 garrafas disponíveis para venda.

Talibãs fomentam clima de terror e violam direitos humanos
As Nações Unidas alertaram ontem que a política de "vigilância moral" imposta pelos talibãs, autoridade de facto no Afeganistão, favorece a criação de um clima de terror e representa uma restrição aos direitos humanos da população.

Ministra classifica como "histórico" acordo com polícias

Negociações Três sindicatos da PSP e duas associações da GNR assinaram acordo sobre suplemento de risco


Ministra após negociações com representantes da PSP e GNR

A ministra da Administração Interna classificou ontem como "histórico" o acordo assinado com os sindicatos da PSP e associações da GNR, considerando que se trata do «maior aumento» salarial para as forças de segurança.

«Hoje é um dia histórico porque foi o maior aumento na história da democracia portuguesa às forças de segurança. Este aumento é histórico», disse aos jornalistas Margarida Blasco, no final de um dia de negociações, que duraram mais de oito horas, com os sindicatos da PSP e associações da GNR sobre o aumento do subsídio de risco, e que terminou com a assinatura de um acordo.

O Governo chegou ontem a acordo com três sindicatos da PSP e duas associações da GNR sobre a atribuição de um suplemento de risco, que se traduz num aumento faseado de 300 euros até 2026. Além do aumento de 300 euros, passando a variante fixa do suplemento fixo dos atuais 100 para 400 euros, o acordo assinado prevê também revisão do estatuto profissional, alterações na tabela remuneratória em 2025 e na portaria da avaliação, revisão das tabelas dos remunerados e via verde na saúde.

Das 13 estruturas sindicais e associativas presentes na reunião, cinco assinaram o acordo.

A ministra afirmou que «uma grande parte dos sindicatos assinou» e que o acordo é válido para todos os agentes das forças de segurança, que tem ainda «um conjunto de trabalho que vai recomeçar no início do próximo ano».

«Quero sublinhar o grande profissionalismo de todos quantos estiveram sentados à mesa. É um passo importante para a dignificação dos agentes das forças de segurança», sustentou.

Este aumento de 300 euros vai ser pago em três vezes, sendo 200 euros este ano e os restantes no início de 2025 e 2026, com um aumento de 50 euros em cada ano, além de se manter a vertente variável de 20% do ordenado base.

O suplemento de risco e serviço nas forças de segurança é composto por uma componente variável de 20% do ordenado base e de uma componente fixa, que vai passar de 100 euros para 400 euros.

Os sindicatos da PSP que assinaram o acordo são o Sindicato Nacional de Oficiais de Polícia (SNOP), Associação Sindical dos Profissionais da Polícia (ASPP) e Sindicato Nacional da Carreira de Chefes (SNCC), enquanto as associações da GNR são a Associação dos Profissionais da Guarda (APG) e Associação Nacional dos Oficiais da Guarda (ANOG).

ONU adverte Rússia que visar hospitais é um "crime de guerra"


Ataque russo atingiu hospital pediátrico na capital ucraniana

UCRÂNIA A subsecretária-geral da ONU para os Assuntos Humanitários, Joyce Msuya, advertiu ontem que visar hospitais constitui um «crime de guerra», falando numa reunião de emergência do Conselho de Segurança sobre os ataques da Rússia na Ucrânia ocorridos na segunda-feira.

O Conselho de Segurança das Nações Unidas, do qual a Rússia detém atualmente a presidência rotativa, realizou ontem uma reunião de emergência a pedido de Kiev na sequência destes ataques, que atingiram um hospital pediátrico e uma clínica na capital e fizeram pelo menos 38 mortos, segundo o Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky.

«Lançar ataques intencionalmente contra um hospital protegido [pelo direito internacional] é um crime de guerra pelo qual os perpetradores devem ser responsabilizados», afirmou a alta responsável das Nações Unidas, assinalando «uma tendência preocupante de ataques sistemáticos a centros de saúde e outras infraestruturas civis em toda a Ucrânia».

Os ataques russos contra a Ucrânia na segunda-feira, na véspera do início da Cimeira da NATO em Washington, deixaram pelo menos 38 mortos e 170 feridos, segundo Zelensky.

O embaixador ucraniano nas Nações Unidas, Sergiy Kyslytsya, acusou a Rússia de «voluntariamente visar aqueles que constituem talvez a população mais vulnerável em qualquer sociedade». Perante o Conselho, este mês presidido pela Rússia, o diplomata ucraniano mostrou fotografias de restos de um míssil de cruzeiro russo KH-101, alegadamente tiradas no local de impacto e publicadas pelos serviços de segurança ucranianos.

PJ deteve suspeitos de burlas com casas de férias

INTERNET A Polícia Judiciária (PJ) deteve seis suspeitos de se dedicarem à prática reiterada de burlas através da criação de falsos perfis nas redes sociais para arrendamento de casas de férias em vários pontos do país, foi ontem anunciado.

Em comunicado, a PJ, através da Diretoria do Norte, dá conta de que os detidos estão indiciados pela prática, continuada e organizada, dos crimes de burla qualificada, de falsidade informática e de branqueamento de capitais, «cometidos através da Internet, que causaram um prejuízo patrimonial às vítimas estimado em centenas de milhares de euros». «O 'modus operandi' consistia na criação de perfis falsos através das redes sociais para, posteriormente, serem utilizados na publicitação do arrendamento de casas de férias, localizadas em vários pontos do país», explica a PJ.

Fonte ligada à investigação adiantou à agência Lusa que todas as detenções ocorreram no Grande Porto.

Esta força de investigação criminal refere que, «depois de persuadidas, as vítimas realizavam os pagamentos, a título de reserva, para contas bancárias tituladas por terceiros, angariadas para o efeito (Money Mule) e, posteriormente, usadas pelos autores das burlas para recebimento das vantagens provenientes destes ilícitos». Através deste esquema, os arguidos lograram, segundo a PJ, «obter um enriquecimento ilegítimo, fazendo disso modo de vida».

«No âmbito desta operação policial, que teve a participação de 75 investigadores da Diretoria do Norte e da Diretoria do Centro da PJ, foram realizadas 23 buscas domiciliárias, no decurso das quais foi apreendido diverso material probatório, tendo sido ainda detidos dois outros homens por posse de armas de fogo e munições proibidas», refere ainda o comunicado.

Os detidos vão ser presentes à autoridade judiciária para primeiro interrogatório judicial e medidas de coação.

Lucília Gago diz haver campanha orquestrada contra o MP

A procuradora-geral da República afirmou, em entrevista à RTP, que nunca ponderou demitir-se, defendeu que há «uma campanha orquestrada» contra o Ministério Público (MP) e considerou «indecifráveis e graves» as declarações da ministra da Justiça sobre pôr «ordem na casa» no MP. Na primeira entrevista desde que assumiu a liderança do MP, Lucília Gago afirmou anteontem à noite nunca ter colocado a hipótese de se demitir após as críticas de que a própria e o MP de forma geral têm sido alvo, na sequência de processos mediáticos como a Operação Influencer, que levou à queda do Governo de António Costa, investigado, mas não constituído arguido no caso. «Não, nunca. Não coloquei nunca essa questão, porque encaro o meu mandato como sendo um mandato que leva um cunho de rigor, de objetividade, de isenção», disse a procuradora-geral da República (PGR).

Campanha "2 Rodas: Agarre-se à Vida" vai fiscalizar motos

PREVENÇÃO A campanha de segurança rodoviária "2 Rodas: Agarre-se à Vida" arranca na quarta-feira e vai decorrer até 16 deste mês nas estradas portuguesas para fiscalizar veículos de duas rodas a motor, condução sob influência do álcool, excesso de velocidade e uso de telemóvel. Esta é a sétima das 12 campanhas de sensibilização e de fiscalização planeadas para este ano no âmbito do Plano Nacional de Fiscalização (PNF), que são realizadas anualmente pela PSP, GNR e Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária. O PNF de 2023 consagrou como prioritários os temas da velocidade, álcool, acessórios de segurança e telemóvel e o deste ano adiciona um novo capítulo sobre a fiscalização dos veículos de duas rodas a motor.

agenda

TÁXIS

Viseu
232 411 181 - 232 425 444
232 429 453

Tondela
Rebelo & Correia, Lda
232 841 123

Aut. Alug. Adriano Rodrigues
232 822 496

Mangualde
Abel Almeida, Lda
232 623 333
Alberto Amaral
232 382 536

TELEFONES DE URGÊNCIA

Viseu	
Bombeiros Voluntários	232422047
Bombeiros Municipais	232423822
GNR	232467940
Hospital S. Teotónio	232420500
C. Saúde 1	232419900
C. Saúde 2	232457240
C. Saude 3	232467290
PSP	232480380
Beira Gaz	800508800
Armamar	
GNR	254 855 209
Bombeiros	254 855 259
C. Saúde	254 855 260 ?
Carregal do Sal	
Bombeiros	232968250
GNR	232968134
C. Saúde	232968164
Castro Daire	
Bombeiros	232386444 - 232319050
GNR	232382139
C. Saúde	232319182
Cinfães	
GNR	255 560 870
Bombeiros	255 561 567
Centro de Saúde	255 561 275
Lamego	
Bombeiros	254609122 - 254613866
GNR	254612123
C. Saúde	254609210
Hospital	254609980 - 254655133
PSP	254612022 - 254656739
Mangualde	
Bombeiros	232619610
GNR	232622258
C. Saúde	232619480
Mortágua	
Bombeiros	231920122
C. Saúde	231927560
GNR	231927360
Moimenta da Beira	
Bombeiros	254582153 - 254582609
GNR	254582102 - 254583726
C. Saúde	254582338
Nelas	
Bombeiros	232941250
GNR	232944293
C. Saúde	232949086
Penalva do Castelo	
Bombeiros	232641444 - 232642606 - 232642800
GNR	232641218
C. Saúde	232642354 - 232642390
Santa Comba Dão	
Bombeiros	232881670
GNR	232882229 - 232882717
C. Saúde	232882290 - 232881198
Gare	232891479
São Pedro do Sul	
Bombeiros	232720110
GNR	232711219
Hospital	232723290
C. Saúde	232731734
Sátão	
Bombeiros	232981325
GNR	232981141
C. Saúde	232982075
Tondela	
Bombeiros	232814112
GNR	232819370
Vila Nova de Paiva	
Bombeiros	232604139
C. Saúde	232604782
GNR	232604139
Vouzela	
Bombeiros	232772115
GNR	232772024
C. Saúde	232772089
Aguiar da Beira	
Bombeiros	232688444
GNR	232688125
C. Saúde	232688102
Seia	
Bombeiros	238310310
GNR	238312242
C. Saúde	238315715
Hospital	238314829 - 238315118
Cine Teatro Jardim	238310249
Oliveira de Frades	
GNR	232 761 236
Bombeiros	232 760 230
Centro de Saúde	232760400
Penedono	
GNR	254 504 151
Bombeiros	254 504 120
Centro de Saúde	254 549 302
Resende	
GNR	254 877 304
Bombeiros	254 877 122
Centro de Saúde	254 877 101
São João da Pesqueira	
GNR	254 484 244
Bombeiros	254 484 293
Centro de Saúde	254 484 828
Sernancelhe	
GNR	254 595 200
Bombeiros	254 595 455
Centro de Saúde	254 550 000 / 254 550 000
Tabuaço	
GNR	254 789 214
Bombeiros	254 789 108
Centro de Saúde	254 780 139
Tarouca	
GNR	254 4679253
Bombeiros	254 677 412
Centro de Saúde	254 679 200 / 254679301

CINEMAS

Cinemas NOS Forum Viseu

Sala 1 – Bad Boys Tudo ou Nada
+14 - 13h45, 17h30, 20h30
Sala 2 – Horizon: Uma Saga Americana: Capitulo 1
+14 - 20h00
Sala 2 – Herói Em 3 Dias
+12 - 14h00, 16h30
Sala 3 – Gru O Maldisposto 4 VP
+6 - 12h00* (*Só sáb. e dom.), 14h30, 17h00
Sala 3 – Gru O Maldisposto 4 VO
+6 - 20h15
Sala 4 – IF: Amigos Imaginários VP
+6 - 11h45
Sala 4 – Um Lugar Silencioso: Dia Um
+14 - 14h20, 16h45, 19h45
Sala 5 – O Clube dos Milagres
+12 - 20h45
Sala 5 – Garfield: O Filme VP
+6 - 11h30* (*Só sáb. e dom.), 14h45, 17h45
Sala 6 – Horizon: Uma Saga Americana: Capitulo 1
+14 - 13h20, 17h10
Sala 6 - Herói Em 3 Dias
+12 - 21h00

Cinemas NOS Palácio do Gelo

Sala 1 – Gru O Maldisposto 4 VP
+6 - 13h00, 16h00, 18h30
Sala 1 – Assassino Profissional
+12 - 21h00
Sala 1 – The Bikeriders
+14 - 23H40* (*Só 6ª e sáb.)
Sala 2 – Histórias de Bondade
CB - 12h20, 15h45,22h00
Sala 2 – The Bikeriders
+14 - 19h15
Sala 3 – Blue Lock o Filme – Episódio Nagi
CB - 13h15, 15h30, 17h45, 20h00, 22h15
Sala 3 – Gru O Maldisposto 4 VP
+6 - 10h45
Sala 4 – Garfield: O Filme VP
+6 - 11h00, 13h30, 16h30
Sala 4 – Gru O Maldisposto 4 VO
+6 - 19h00, 21h30
Sala 4 – Blue Lock o Filme – Episódio Nagi
+14 - 23h50* (*Só 6ª e sáb.)
Sala 5 – Bad Boys: Tudo ou Nada
+14 - 12h45, 15h15, 18h00, 21h45, 00h20* (*Só 6ª e sáb.)
Sala 6 – Um Lugar Silencioso: Dia Um
+14 - 12h30, 15h00, 17h30, 21h15, 00h00* (*Só 6ª e sáb.)

CRUZADAS

Horizontais 1 – Conjunto das velas; único. 2 – Feridas infantis; matagal. 3 – Desbastas; sinal gráfico. 4 – Ave corredora; cidade de Espanha. 5 – Sorri; prender. 6 – Destruir. 7 – Caixão; cidade caldeia. 8 – Casca, crosta; patrão. 9 – Cantiga; acabado, velho. 10 – Porção; juízo. 11 – Traseira (inv.); partes.
Verticais 1 – Ter merecimento; socorre, ajuda. 2 – Habilidosa; perfume. 3 – Divisa; bruscos, brutos. 4 – Pegadeira; interjeição de raiva; vogais de mesa. 5 – Um dos nomes do Diabo. 6 – Dentro; lodo, lama; letra grega. 7 – Dispara, lança; azulado. 8 – Benéfico; congemina. 9 – Osso da face; cilindros.



SUDOKU

4		2					8	9
		6						7
5		3	8	6				
9			1		5			
	3		9		7		2	
			6		8			5
				9	4	5		8
6						4		
7	8					1		3

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

VISEU – Grão Vasco (serviço permanente) – Tlf.: 232388344 - Farmácia de Bodiosa – Tlf.: 232972299 – Sousa Pais (Torredeita) – Tlf.: 232998002 - Nova (Loureiro de Silgueiros) – Tlf.: 232957316 – São José (Lordosa) – Tlf.: 232427418 (todas em regime de disponibilidade), Farmácia Grão Vasco – Tlf: 232388344 (aberta 24 horas).
CARREGAL DO SAL – Moderna – Tlf.: 232968101
MANGUALDE – Nogueira – Tlf.: 232622207 - Beirão (Chãs de Tavares) – Tlf.: 232651339
MORTÁGUA – Juíz de Fora – Tlf.: 231922547
NELAS – Monteiro – Tlf.: 232671220 – Pais – Tlf.: 232944214
OLIVEIRA DE FRADES – Martinho – Tlf.: 232761242
PENALVA DO CASTELO – Claro – Tlf.: 232641251
SANTA COMBA DÃO – Monteiro – Tlf.: 232891238 - Sales Mano (Vimieiro) – Tlf.: 232891158
SÃO PEDRO DO SUL – Misericórdia de Santo António – Tlf.: 232723081 - Teixeira (Santa Cruz da Trapa) – Tlf.: 232799123 - Eugénia Rito (Termas) – Tlf.: 232728013 - Pindelo dos Milagres (Pindelo dos Milagres) – Tlf.: 232309014 – Seixas Poças (São Pedro do Sul) – Tlf.: 232731244 (todas em regime de disponibilidade).
SÁTÃO – Andrade - Tlf.: 232982028 – Santo André (Lamas) Tlf.: 232665186
TONDELA – Gama Vieira (serviço permanente) – Tlf.: 232841259 – Besteiros - Tlf.: 232851290 - Tourigo – Tlf.: 232871042 – Almiro - Tlf.: 232851290 - Lajeosa (Lajeosa do Dão) – Tlf.: 232957477 – Soares (Tondela) – Tlf.: 232841323 – Ribas de Sousa (São João do Monte) – Tlf.: 232862119 – Caramulo – Tlf.: 232861257 (todas em regime de disponibilidade).
VOUZELA – da Torre (Alcofra) – Tlf: 232752849 – Ana Rodrigues Castro (Campia) - Tlf: 232758179 - Teixeira – Tlf.: 232772507 – Vouzela – Tlf: 232779345

FEIRAS

11 de julho - quinta-feira
Mensais: Albergaria dos Doze (Pombal); Sabroso de Aguiar (Vila Pouca de Aguiar); Portomar (Mira); Castelo Mendo (Almeida); Degracias (Soure); Nojões-Real (Castelo de Paiva); Oliveira de Azeméis e Tojeiro (Montemor-o-Velho).
Mensais (2.ª quinta-feira): Alfaiates (Sabugal); Arganil; Cabaços-Pussos (Alvaiázere); Campo de Besteiros (Tondela); Covilhã; Idanha-a-Nova; Penacova; Santiago de Cassurães (Mangualde); Castro Daire, Penacova e Pampilhosa da Serra.
Semanais: Pombal (mercado); Arganil (mercado); Penela; Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Ovar (mercado); Açores (Celorico da Beira); Cacia; Covilhã; Gouveia; Loriga (Seia); Loureiro (Oliveira de Azeméis); Murtosa; Oliveira de Azeméis; Pedrógão Pequeno (Sertã); Vila Nova de Ceira (Góis); Vila Nova de Ourém e Estarreja.

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:25 - Escrava Mãe
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:00 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Outras Histórias
21:30 - Joker
22:30 - Programa a designar
00:00 - Noites do Euro
01:00 - Anatomia de Grey
01:45 - Janela Indiscreta
02:30 - S.W.A.T: Força de Intervenção
03:15 - Terra Europa
03:45 - Escrava Mãe
04:45 - Televendas

RTP 2
06:32 - Repórter África
07:00 - Zig Zag
13:00 - Afazeres do Mês
13:05 - Viva Saúde
13:40 - A Fé dos Homens
14:10 - Folha de Sala
14:15 - Ciclismo: Volta à França 2024
16:25 - O Mundo nos Açores
16:55 - Zig Zag
20:30 - Folha de Sala
20:35 - Espaços Incríveis de George Clarke
21:30 - Jornal 2
22:00 - Hotel à Beira-Mar
22:50 - Folha de Sala
22:55 - O Planeta Vivo
23:20 - Reacender As Estrelas: A Luta Mundial Contra a Poluição Luminosa
00:15 - No Nosso Sangue
01:05 - Folha de Sala
01:10 - E2 - Escola Superior de Comunicação Social
01:40 - Festival ao Largo: TNSC e OSF apresentam Gershwin
03:00 - À Beira do Mar Profundo
03:20 - Folha de Sala
03:25 - Distopia

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Linha Aberta
16:00 - Júlia
18:00 - Terra e Paixão
19:00 - Casados à Primeira Vista
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - A Promessa
22:45 - Senhora do Mar
23:30 - Papel Principal
00:00 - Casados à Primeira Vista
00:45 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
02:15 - Cartaz
03:00 - Volante
03:15 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - Diário do Euro
14:05 - TVI - Em Cima da Hora
14:50 - A Sentença
15:45 - A Herdeira
16:15 - Goucha
17:30 - Dilema: Última Hora
19:00 - Dilema: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:15 - Diário do Euro
21:30 - Dilema: Especial
22:00 - Cacau
23:05 - Festa É Festa
00:00 - Dilema: Extra
01:30 - Dilema: Ligação À Casa
02:15 - Deixa Que Te Leve
03:25 - O Princípio da Incerteza
04:15 - TV Shop

*O Diário de Viseu não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

HORÓSCOPO

Carneiro - Carta do Dia: Rainha de Paus, que significa Poder Material. Poderá visitar um amigo que vive longe. Recorde tempos felizes. Cuide de si. Tome um banho relaxante.

Touro - Carta do Dia: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade. Para uma relação ser equilibrada há que dar e receber. Diga ao seu par que sente falta de atenção. É essencial que descontraia. O nervosismo em excesso prejudica a sua saúde.

Gémeos - Carta do Dia: O Mágico, que significa Habilidade. Entregue-se à paixão. Deixe que o resto nas mãos de Deus. Faça uma alimentação saudável. Comece a cuidar de si.

Caranguejo - Carta do Dia: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Uma amiga pode pedir-lhe um conselho. Seja sincera e conseguirá ajudá-la. Para evitar dores de cabeça durma mais horas

Leão - Carta do Dia: 8 de Paus, que significa Rapidez. Poderá resolver um mal-estar com o seu par. Recupere a paz. Se anda com dificuldade em fazer a digestão coma um pouco de mel.

Virgem - Carta do Dia: A Estrela, que significa Proteção, Luz. Poderá ser um raio de luz na vida de um familiar. Dê-lhe o seu carinho. Mantenha o bom ritmo do coração com caminhadas diárias.

Balança - Carta do Dia: 3 de Ouros, que significa Poder. Terá poder para convencer o seu amor a dar mais um passo na relação. Se quer perder peso coma mais salmão e atum.

Escorpião - Carta do Dia: 4 de Paus, que significa Ocasião Inesperada, Amizade. Ajude um amigo que pode confrontar-se com um acontecimento inesperado. Vigie o colesterol. Coma mais legumes e menos gorduras.

Sagitário - Carta do Dia: O Dependurado, que significa Sacrifício. Evite falar demasiado da sua vida íntima. Proteja o seu amor. Previna problemas de visão incluindo abóbora na alimentação.

Capricórnio - Carta do Dia: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade. Hoje poderá ser muito útil a um familiar que precisa de amparo. Se tem aftas bocheche a boca com chá de camomila.

Aquário - Carta do Dia: A Imperatriz, que significa Realização. Avalie se a sua relação está a fazê-la feliz. Nunca desista dos seus sonhos. Agasalhe-se bem à noite, pois as temperaturas mais baixas poderão constipá-la.

Peixes - Carta do Dia: A Justiça, significa Justiça. Um mal entendido com o seu amor será desfeito. A justiça será feita. Proteja o coração eliminando as gorduras da alimentação.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Velame; Um. 2. Axes; Mata. 3. Limas; Til. 4. Ema; Ávila. 5. Ri; Atar. 6. Arrazar. 7. Urna; Ur. 8. Codea; Amo. 9. Ode; Senil. 10. Dose; Tino. 11. Er; Abalas.
Verticais – 1. Valer; Acode. 2. Exímia; Odor. 3. Lema; Rudes. 4. Asa; arre; EA. 5. Satanás. 6. Em; Vaza; Eta. 7. Atira; Anil. 8. Útil; Rumina. 9. Malar; Rolos.

SOLUÇÕES SUDOKU

4	1	2	5	7	3	6	8	9
8	9	6	4	1	2	3	5	7
5	7	3	8	6	9	2	4	1
9	6	8	1	2	5	7	3	4
1	3	5	9	4	7	8	2	6
2	4	7	6	3	8	9	1	5
3	2	1	7	9	4	5	6	8
6	5	9	3	8	1	4	7	2
7	8	4	2	5	6	1	9	3

IMOBILIÁRIO

VENDAS
APARTAMENTOS

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"D". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 120.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 122031 096-217

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"F". Viseu. € 190.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031154-23

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"A". Viseu. € 245.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122031118-41

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T4 COM TERRAÇO. C E"E". Praça de Goa, Viseu. € 235.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031160-172

VENDAS
MORADIAS

REMAX DIMENSÃO - ARCOZELO DAS MAIAS a cerca de 6 kms de Oliveira de Frades, www.remax. pt/126021010-88 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, próxima da parais fluvial de Sejães CE "F"; AMI 18128; 22.500€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - SEGÕES - MOIMENTA DA BEIRA, a cerca de 5 kms de Vila Nova de Paiva- www.remax.pt/ 12602 1010-14 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, junto à praia fluvial de Segões; CE "NC"; AMI 18128; 29.00€ tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE CASA DE HABITAÇÃO. C E"NA". Vila Nova de Paiva. € 8.490. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1157-16

REMAX DINÂMICA - VENDE CONJUNTO DE MORADIA T2 + 3. C E"F". Abraveses, Viseu. € 247.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1038-312.

REMAX DIMENSÃO - MATELA – PENALVA DO CASTELO, moradia T1, com pequeno logradouro; www.remax. pt/1260 21010-99; CE "NC"; AMI 181 28 ; 26.000€; tlm 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PÓVOA DE CERVÃES- MANGUALDE, moradia T1; www.remax.pt/ 126021 010-102; CE "F"; AMI 18128; 65.000€; tlm 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T1. C E"NA". Tondela. € 50.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203 1150-33

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T2. C E"C". Moimenta da Beira. € 110.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31096-221

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA ISOLADA T3. C E"D". Queirela, Bodiosa. € 170.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 084-328

REMAX DINÂMICA - VENDE Moradia T3. CE"D". Calde, Viseu. € 112.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 1220 31157-11

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"E". Moimenta da Beira. € 237.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031096-222.

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". Pinheiro, Aguiar da Beira. € 199.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 1220 31040-404

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". São Pedro de France, Viseu. € 77. 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31171-18

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"NA". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 250.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203 1096-224

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"D". Moledo, Castro Daire. € 155.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031118-80

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"A". São João de Lourosa, Viseu. € 290.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31154-24

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"E". Gralheira, Cinfães. € 130.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1264 210 23-3

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T7. C E"E". Cavernães, Viseu. € 275.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31038-339

VENDAS
RÚSTICAS

REMAX DIMENSÃO - MELO- GOUVEIA, SITUADA NO sopé da Serra da Estrela, a cerca de 8 kms de Gouveia, www. remax. pt/1260 21010-84 ; moradia em pedra para reabilitação CE "NC"; AMI 18128; 17.000€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - OLIVEIRA DO CONDE-CARREGAL DO SAL, a cerca de 6 kms de Carregal do Sal, www.remax. pt/126 0210 10-92 ; moradia em pedra para reabilitação CE "F"; AMI 18128; 23.000€ tlm. 935 532 100

VENDAS
TERRENOS

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 7629 M2. C E"NA". Silgueiros, Viseu. € 75.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31152-11

REMAX DIMENSÃO - CABANA DE VIRIATO – CARREGAL DO SAL- Terreno agrícola com cerca de 3.000m2 e casa de apoio agricola; www.remax. pt/1260 21 009-95 ;CE"NC"; AMI 181 28; 15.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - EIRA QUEIMADA –TAROUCA - TERRENO com parcela para construção e parcela agrícola, com 4.170 m2 no total ;www. remax.pt/ 126021009-37 CE"NC"; AMI 18128; 29.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS -WWW.REMAX. PT/12 602 1010-13; Terreno para construção com 3.169 m2 ;CE "NC"; AMI 18128; 55. 000€; tlm. 935 532 100

EMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS-WWW.REMAX. PT/ 1260 21010-44; Terreno para construção com 700 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 42.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE LOTE PARA CONSTRUÇÃO com área de 6340 m2. CE"NA". Santos Evos, Viseu. € 27.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 3111 8-68

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 9125 M2. C E"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031152-6

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 1295 m2. CE"NA". Abraveses, Viseu. € 110 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31162-33

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 17220 m2. CE"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 95.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220311 52-5

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 500 m2. CE"NA". Queirã, Vouzela. € 8.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 122031 152-7

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 707 m2. CE"NA". Gerós, São Pedro do Sul. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031038-328

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO para construção com área de 1390 m2. CE"NA". Mundão, Viseu. € 70.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1154-5

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 2004 m2. CE"NA". Santos Evos, Viseu. € 38.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203 1074-123

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 980 m2. CE"NA". Várzea, São Pedro do Sul. € 27.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31157-6

VENDAS
LOJAS

REMAX DIMENSÃO -VISEU - WWW.REMAX.PT/126021010-90; Loja no Bairro de Santa Eugénia, com 67 m2 ;CE "C"; AMI 18128 ; 49.000€; tlm. 935 532 100

VENDAS
OUTROS

REMAX DIMENSÃO - LAMEGO WWW.REMAX.PT/126021010-85; prédio no centro histórico, ideal para alojamento e restauração, CE "E"; AMI 18128; 600. 000€/ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PEDRAS SALGADAS – VILA POUCA DE AGUIAR, www.remax. pt/126 021010-93; prédio junto ao Parque Termal, com afetação de habitação e comércio, ideal para alojamento local e habitação própria, CE "E"; AMI 18128; 135.000€/ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU – ARRENDAMENTO-WWW. REMAX.PT/ 126021010-79; Escritório no Edifício D. João I, com 70 m2 e garagem fechada ;CE "C"; AMI 18128 ; 430 €; tlm. 935 532 100

TRESPASSA-SE

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE CAFÉ/RESTAURANTE. C E"NA". Campo, Viseu. € 61.750. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1038-335

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE Papelaria, Livraria e Tabacaria. CE"NA". Viseu. € 90.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203 1154-2

CONTACTOS
VISEU

967 652 154 /// Menina elegante,Gruta quentinha,grelo xl. Peludinha. Oral divinal. Sem pressa. Prazer garantido. Local privado e discreto. Todos os dias de 9hs as 23.30h

A LOIRA FOGOSA, 42A, meiguinha, beijoqueira, peludinha, oral gostoso, atende nas calminhas... 967 150 100

MENINA DESEMPREGADA atende por necessidade. Loirinha, pequenina, peitões, grelinho XL.... Adora uma boa lingua! T: 960 155 447

OLÁ, SOU ALEXANDRA, 36 morena, meiga, simpática e educada. Atendo cavalheiros discretos. Contato: 925 724 274

PORTUGUESA GIRA, elegante e carinhosa. Oral nat. saboroso, 69, beijo na boca, acessórios e massagem. Prezo pela higiene e educação. Local discreto, limpo e de fácil acesso. T.963 036 418

AUTOMÓVEIS
VENDA AUTOMÓVEIS

VENDO VIATURAS usadas, até 2000€. Telm 967 266 608

COMPRO TODO O TIPO de automóveis, com e sem avaria, vistoria, vou ao local. Telm 967 266 608

CITROEN BERLINGO, Dezembro 2009, 1.6 HDI, com todos os extras, 4.800 euros. 912 259 918

ALFA ROMEO 156, 1.9 JTD, 2003, com todos os extras, 2.800 euros. 912 259 918

Diário de Viseu
10 de julho de 2024
quarta-feira
* Chamada para rede fixa nacional

HOJE

Viseu
Chuva fraca ou chuvisco. Subida da temperatura mínima. Vento moderado.
16º/27º

AMANHÃ

Viseu
Céu parcialmente nublado. Descida das temperaturas. Vento moderado.
14º/24º

MARÉS

Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 6h34 e 18h46
Baixa-Mar às 12h24 e 0h59

Porto de Aveiro
Preia-Mar às 6h52 e 19h07
Baixa-Mar às 12h31



www.diariodeviseu.pt | diarioviseu@diariodeviseu.pt | www.facebook.com/diarioviseu | Publicidade/Assinaturas 232 000 030* | Redação 232 000 031*

Trabalhos arqueológicos colocaram a descoberto muralha do século XVI

Vila Nova de Foz Côa Sondagens arqueológicas acontecem no âmbito da implementação da estratégia local de habitação. Município poderá agora rever todo o projeto de habitação programada para a zona histórica

DR



Autarquia procedeu à aquisição de vários edifícios devolutos no centro histórico para reabilitação

Um conjunto de sondagens arqueológicas efetuadas no centro histórico de Vila Nova de Foz Côa permitiram colocar a descoberto um troço de muralha que os arqueólogos acreditam ser do século XVI, adiantou ontem fonte do município.

"A localização, dimensões com cerca de 190 centímetros de largura e tecnologia de construção desta estrutura determinaram a sua identificação inequívoca com a muralha de Vila Nova de Foz Côa, cuja construção data provavelmente de finais do século XVI", indicou a vereadora com o pelouro da Cultura no município de Vila Nova de Foz Côa, Ana Filipe.

De acordo com a autarca, as sondagens arqueológicas acontecem no âmbito da implementação da estratégia local de habitação nesta cidade do distrito da Guarda. A autarquia procedeu à aquisição de vários edifícios devolutos no centro histórico, para reabilitação e posterior atribuição às famílias a famílias carenciadas.

"Estes resultados dos trabalhos no terreno terão agora continuidade através de um estudo detalhado da informação histórica existente acerca da muralha de Vila Nova de Foz Côa que se enquadram no programa de reabilitação e valorização do centro histórico da cidade", vincou Ana Filipe.

De acordo com a vereadora, tendo em conta a localização de um dos edifícios, na continuidade da antiga muralha, e a pretensão de executar obras de beneficiação da Torre do Relógio, o município entendeu realizar sondagens arqueológicas de avaliação estratigráfica em fase prévia à execução da obra.

Os trabalhos têm vindo a ser executados por uma equipa de arqueólogos ligados a um empresa de consultoria em Arqueologia e Património Histórico-cultural.

"As escavações da Torre do Relógio não revelaram a presença de níveis arqueológicos preservados no interior do edifício, mas permitiram documentar a sua construção, assente diretamente na rocha local, e produzir informação acerca das técnicas construtiva, de construção e estado de conservação das estruturas para informar o projeto subsequente de recuperação arquitetónica", acrescentou

Já na Casa da Cerca, os arqueólogos verificaram a presença de uma estrutura alinhada com a parede Nordeste da casa que a prossecução da escavação confirmou tratar-se de uma estrutura construída por uma face formada por lajes de xisto sobrepostas e miolo em terra e pequenos blocos de pedra, que assenta diretamente no afloramento rochoso, de xisto.

O município de Foz Cão poderá agora rever todo o projeto de habitação programada para a zona histórica desta cidade do Douro Superior, dado que o aparecimento destes vestígios arqueológicos, o edifício em causa e toda a sua estrutura será alvo de análise junto das entidades competentes.

Marchas populares com mais de quatrocentos participantes

PENALVA DO CASTELO O Município de Penalva do Castelo promoveu, mais uma edição das Marchas Populares, no dia 7 de julho, que contou com a participação da Associação Cultural Social Recreativa e Desportiva de Germil "Os Melros"; da Associação Desportiva Cultural e Recreativa de Pindo; da Associação Recreativa e Cultural Sezurense; do Grupo de Ínsua e da Santa Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo.

A marcha de Pindo foi, como é habitual, acompanhada musicalmente pelos seus tocadores e os restantes grupos marchantes pela Banda Musical e Recreativa de Penalva do Castelo.

O desfile contou com cerca de quatrocentos elementos, que durante três horas animaram as muitas pessoas presentes, na antiga Praça do Mercado.

A autarquia congratula as associações e grupos participantes pelo seu empenho na concretização de fatos, vestidos, arcos, balões, coreografias e letras.

Esta iniciativa pretendeu incentivar a criatividade, a imaginação e o espírito de associativismo na comunidade, bem como promover o convívio entre gerações.

Risco de problemas de saúde mental e 'burnout' é maior nos trabalhadores da saúde

Estudo Dados constam de um estudo que vai ser apresentado hoje na Ordem dos Médicos e que analisou mais de 2.100 trabalhadores da área da Saúde, entre enfermeiros, médicos, assistentes operacionais, técnicos superiores, farmacêuticos, psicólogos, administrativos e gestores

O risco de problemas de saúde mental e os sintomas de 'burnout' são maiores nos trabalhadores da saúde, que pedem formação das chefias em liderança humanizada, segundo dados do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis (LABPATS).

Os dados constam de um estudo que vai ser apresentado hoje na Ordem dos Médicos e que analisou mais de 2.100 trabalhadores da área da Saúde, entre enfermeiros, médicos, assistentes operacionais, técnicos superiores, farmacêuticos, psicólogos, administrativos e gestores.

A coordenadora deste trabalho, Tânia Gaspar, que lidera o LABPATS, recorda que a situação se tinha agravado após a pandemia, depois estabilizou, mas não se conseguiu ainda recuperar para valores pré-covid-19.

Tânia Gaspar, que já tinha liderado o estudo nacional sobre ambientes de trabalho saudáveis em diversas áreas laborais – divulgado em maio – diz que os valores recolhidos "são preocupantes".


DR

Trabalhadores da saúde pedem formação das chefias em liderança humanizada

"Precisamos de ação urgente. Aquelas pessoas que achavam que depois da pandemia podiam não fazer nada e que as coisas iam por si voltar ao normal, está provado que não está a acontecer", alertou a especialista, lembrando que os profissionais começam a "desligar", que "o 'vestir a camisola' tem diminuído" e que o setor privado é cada vez mais concorrencial, pois atualmente investe muito na possibilidade de investigação.

Doutorada em gestão de organizações de saúde, Tânia Gaspar estudou as Parcerias Publico Privadas (PPP), os hospitais privados e os públicos e recorda que "as PPP tinham o melhor de dois mundos porque não tinham que ir a arranjar clientes, (...) os clientes eram fixos, mas realmente o modelo de garantia da qualidade era muito mais robusto, eficaz e dava outras condições".

"Temos mesmo de repensar tudo e ter uma ação urgente nesta área pois os profissionais da saúde, em comparação com os outros profissionais, estão em maior risco", disse.

Além de atribuir um risco elevado à dimensão da Saúde Mental, o estudo conclui que são os profissionais das gerações mais novas (Z e Y, com idades até aos 40/45 anos) que revelam menos envolvimento no trabalho e menor perceção de desempenho. São igualmente os da geração Z (até aos 34 anos) que têm piores indicadores de saúde mental.

"Um profissional de saúde que não está bem vai afetar a sua ação junto doente e as situações podem ser mesmo muito graves", recorda a investigadora.

Por outro lado, os profissionais das gerações mais velhas (geração X e 'baby boom', ou seja, acima dos 44 anos) têm uma perceção mais positiva do envolvimento da comunidade.

"Notamos que os alunos do ensino superior também têm dificuldades na área da saúde mental e esta área da saúde acaba por ter um grande investimento, uma grande sobrecarga. Estes jovens já vêm da sua formação bastante fragilizados e depois entram no mercado de trabalho e acabam por revelar mais dificuldades", explica.

Tânia Gaspar diz que, relativamente às expectativas dos jovens em relação ao mundo do trabalho, "o que está a acontecer é um mecanismo de defesa. Abre-se a porta do futuro a estes jovens e realmente é tudo uma incerteza, uma falta de felicidade, de bem-estar... é só coisas negativas. E aí eles pensam: 'não vou investir a minha energia, a minha expectativa, numa coisa que parece tão negativa".

A investigadora considera ainda que os jovens que não são da área da saúde estão a conseguir lidar melhor com esta questão.

"Os jovens valorizam mais a conciliação da vida profissional com o bem-estar e com a sua vida pessoal. Aqui, na área da saúde, provavelmente pela exigência que tem a profissão, eles não conseguem fazer isso", alertou.

A especialista chama ainda a atenção para outro fator agravante: mais de um em cada quatro (25,4%) profissionais de saúde diz-se alvo de ameaças ou outra forma de abuso físico e psicológico.

"O assédio laboral é maior nos profissionais de saúde do que nos outros profissionais, onde tínhamos valores de 19%", disse a investigadora, alertando igualmente para a urgência de tomar medidas nesta área.

"Se eu fosse ministra da Saúde estaria realmente preocupada", concluiu.

Seniores em Portugal menos deprimidos que gerações mais novas

RELATÓRIO A maioria dos seniores em Portugal não sofre de depressão e a prevalência de perturbações de humor e da ansiedade são geralmente mais baixas nos grupos etários mais velhos, segundo um relatório do Instituto Nacional de Saúde Ricardo Jorge. "Apesar de o envelhecimento ser muitas vezes associado à tristeza, solidão, insatisfação e a sintomas depressivos, também pelas perdas e acontecimentos que ocorrem de forma mais frequente nesta fase da vida, a maioria das "pessoas mais velhas não estão deprimidas", adianta o relatório 'Envelhecimento em Saúde: Caracterização da saúde da população idosa em Portugal'.

O documento refere que apesar da prevalência da depressão ser mais baixa nos idosos comparativamente aos grupos etários mais novos "é a desordem psiquiátrica mais comum na população idosa com documentado impacto ao nível da qualidade de vida, constituindo um importante preditor da mortalidade".

SAÚDE

Estudo demonstra que sal em excesso pode contribuir para a disfunção cerebral

Porto Consumo em excesso pode provocar hipertensão arterial, um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares e cerebrovasculares, como o acidente vascular cerebral

Um estudo da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) demonstra que o sal em excesso tem um efeito direto no cérebro, provocando danos significativos nos vasos sanguíneos. "Encontrámos uma associação entre a elevada ingestão de sal na dieta e a disfunção microvascular cerebral, nomeadamente no mecanismo fisiológico do acoplamento neurovascular, isto é, de articulação entre os neurónios e os vasos sanguíneos, que está prejudicado", lê-se no resumo do estudo.

O consumo de sal em excesso pode provocar hipertensão arterial, um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares e cerebrovasculares, como o acidente vascular cerebral (AVC).

Este estudo, liderado pela investigadora e neurologista Ana Monteiro, demonstra, agora, que o sal em excesso tem um efeito direto no cérebro, provocando danos significativos nos vasos sanguíneos.

As pessoas que comem mais sal têm disfunção dos pequenos vasos cerebrais, independentemente do seu controlo da tensão arterial, o que poderá relacionar-se com problemas cognitivos e aumentar a probabilidade de demência.

A equipa de investigadores avaliou pessoas com hipertensão arterial bem controlada (com valores dentro do normal sob medicação), mas que ainda não tinham sintomas. Além de terem hipertensão arterial, muitos dos doentes estudados tinham também diabetes.

Os doentes, recrutados num hospital da região do Porto, submeteram-se a uma série de exames, designadamente à avaliação da quantidade de sódio ingerida diariamente, da pressão arterial (durante 24 horas) e a provas que avaliam a saúde e funcionamento dos pequenos vasos cerebrais, mais suscetíveis ao dano causado pela tensão elevada.


DR

Sal em excesso tem um efeito direto no cérebro

De acordo com a FMUP, foram ainda realizadas ressonâncias magnéticas para avaliar a presença de lesões cerebrais silenciosas e foi estudado o funcionamento cognitivo, incluindo a atenção, a velocidade de raciocínio e a memória.

Os participantes neste estudo consumiam 12 gramas de sal diariamente, o que é mais do dobro do valor máximo recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS), que são cinco gramas por dia.

Os resultados indicaram que os doentes que ingeriam mais sal apresentavam menor capacidade de aumentar o fluxo sanguíneo cerebral às zonas do cérebro mais ativas durante uma dada tarefa (neste caso, ao córtex occipital durante uma tarefa visual), indicando maior rigidez das artérias.

Em conclusão, e segundo a equipa de investigadores citada no comunicado, "a maior ingestão de sal está associada a um pior acoplamento neurovascular durante a estimulação visual".

Por outras palavras, "o sal em excesso torna menos eficaz a comunicação entre neurónios e vasos sanguíneos no cérebro, durante fases de maior necessidade de suprimento vascular aos neurónios responsáveis pela resposta a um estímulo visual".

Este estudo teve como autores vários investigadores da FMUP e da Northwestern University Feinberg School of Medicine (Chicago, EUA) e faz parte de um trabalho de investigação mais vasto apresentado em maio, no doutoramento em Neurociências realizado por Ana Monteiro, com orientação de Elsa Azevedo (FMUP/ULS São João).

ULS gastaram mais 84,3 ME com medicamentos

REGULADOR Os hospitais públicos e centros de saúde gastaram cerca de 733 milhões de euros com medicamentos entre janeiro e abril deste ano, mais 84,3 milhões do que no mesmo período de 2023, indicam dados do regulador. O relatório da Autoridade Nacional do Medicamento (Infarmed) sobre a monitorização da despesa com fármacos consultado pela Lusa indica que os gastos do Serviço Nacional de Saúde (SNS) aumentaram 13% nos primeiros quatro meses do ano, face ao mesmo período de 2023. Do total de 733,2 milhões de euros de despesa com medicamentos, os hospitais do SNS foram responsáveis por 725 milhões.

Federação dos médicos avança com greve nacional a 23 e 24 deste mês

BALANÇO A Federação Nacional dos Médicos (FNAM) anunciou uma greve geral para 23 e 24 de julho, alegando que o Governo pretendia iniciar as negociações sobre as grelhas salariais apenas em 2025.

"O Ministério da Saúde recusou assinar um protocolo negocial e acaba por empurrar os médicos para outras medidas de luta como a greve", adiantou à agência Lusa a presidente da FNAM, após a reunião com o Ministério da Saúde.

Segundo Joana Bordalo e Sá, além desta paralisação nacional de dois dias, será também marcada uma greve ao trabalho extraordinário nos cuidados de saúde primários durante este mês, com a estrutura sindical a apelar ainda aos médicos que avancem com as minutas de indisponibilidade para o trabalho suplementar para além dos limites legais.

"A decisão está tomada e o pré-aviso vai ser emitido", assegurou a dirigente sindical, para quem a negociação das grelhas salariais é prioritária e tinha de estar concluída até setembro para ficar contemplada no Orçamento do Estado para o próximo ano.

Resistência a antibióticos e IA vão interferir nas doenças e terapias do futuro

Porto Previsões para doenças por bactérias resistentes a antibióticos "são assustadoras"

A resistência a antibióticos, a potencialidade da Inteligência Artificial, o hiato entre a evidência científica e aplicação na prática clínica, e a mobilidade populacional misturam-se quando se fazem previsões sobre as doenças e terapias do futuro, defendem os especialistas. A sessão que encerrou o segundo dia do Encontro Ciência, que decorre na Alfândega do Porto, tinha como mote as doenças e terapias do futuro, mas "se há coisa difícil de prever é o futuro", admitiu o moderador da sessão e presidente do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), Henrique Barros.

"Não me interessa saber quais as doenças do futuro, mas aquelas que temos de conseguir que não existam no futuro", disse. Se, por um lado há cerca de 100 anos "a doença das doenças era a prisão de ventre", atualmente parece ser "perigoso prever o futuro", sobretudo quando se conjugam fatores aparentemente tão distintos como a resistência a antibióticos, o potencial da Inteligência Artificial, o hiato entre o desenvolvimento científico e incorporação na prática clínica ou os fluxos migratórios e a mobilidade.

As previsões para o crescimento das doenças por bactérias resistentes a antibióticos "são assustadoras", admitiu Joana Azeredo, do Centro de Engenharia Biológica da Universidade do Minho, sobretudo porque aparentemente "estamos a perder as armas contra as bactérias".

Com a indústria farmacêutica a "esgotar o seu arsenal", a investigação debruçou-se sobre os vírus das bactérias - bacteriófagos - que "podem ser uma solução", primeiro "porque conseguem matar bactérias de forma eficiente" e, segundo, "porque tornam as bactérias sensíveis aos antibióticos".

"Esta terapia tem um grande futuro pela frente, mas tem também presente", observou Joana Azeredo, notando que em Portugal 11 doentes, com resistência a antibióticos ou intolerantes aos mesmos, foram "tratados com sucesso".

Esta terapia enfrenta, no entanto, "grandes desafios regulamentares", afirmou, defendendo que dela se pode tirar "muito proveito" para o futuro da medicina de precisão.

À semelhança dos bacteriófagos, também a Inteligência Artificial pode vir a ser bastante útil no futuro da saúde, defendeu Tiago Marques, da Fundação Champalimaud, ao tornar-se uma aliada na descoberta de novas terapias.

A sua utilização requer, no entanto, "muito cuidado" e consciência, até porque, "a Inteligência Artificial não vai resolver todos os problemas", lembrou o especialista, acrescentando que ao nível da saúde, os dados médicos, que servem de base aos algoritmos são de difícil acesso por motivos de privacidade.

"É importante que estas novas tecnologias sejam reguladas e fiscalizadas", observou.

Apesar dos avanços científicos, permanece um 'hiato' entre a evidência e a incorporação na prática clínica, destacou Mário Silva Santos, do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS).

"É demasiado moroso e deve-nos envergonhar o número de vidas que não são salvas porque somos muito lentos a aplicar essa inovação terapêutica", observou.

Num mundo onde os movimentos migratórios não são fenómenos recentes, Sónia Dias, da Escola Nacional de Saúde Pública, alertou que estes se tornaram "mais rápidos e complexos" fruto da globalização.

"Sabemos que provavelmente o grande foco da vulnerabilidade em saúde das populações migrantes tem a ver com os fatores sociais", observou, dizendo que é clara a evidência de que a condição de saúde do migrante se deteriora quando está no novo país há mais de 10 anos.

Redação e Publicidade Rua Alexandre Herculano, 198-2.º Dto. Viseu | Telf. 232 000 030

Implantes dentários

Pedro Carvalho Gomes
Especialista em Cirurgia Oral pela OMD
CMDV



A vida não passa pelos nossos dentes sem deixar marcas. Acontece com frequência que se perde um ou vários dentes. As causas podem ser doenças dos dentes e da gengiva (por exemplo, periodontite) ou acidentes (desporto, dia-a-dia).

A falta de dentes não é apenas uma questão estética, mas também interfere com a funcionalidade, limitando-nos de várias formas. Além disso, os nossos dentes são uma parte importante da nossa personalidade. Proporcionam-nos qualidade de vida e autoconfiança. Permitem-nos comer com prazer, rir despreocupadamente, falar com clareza e oferecem-nos segurança no dia-a-dia, bem-estar e gosto pela vida.

Há mais de 40 anos que os implantes dentários oferecem a possibilidade de substituir os dentes, com todas as consequências a longo prazo.

Os implantes dentários:

- substituem dentes individuais ou vários dentes perdidos
- fixam as próteses na boca com segurança
- são cientificamente fundados e testados (taxas de sucesso superiores a 96%)
- são utilizados com êxito na medicina dentária há dezenas de anos

Os implantes denários podem ser utilizados em diferentes situações:

Ausência de um único dente - Falta um dente e a sua raiz.

Um implante e uma coroa cerâmica pode ser a solução esteticamente mais adequada para fechar o espaço, não sendo necessário o desgaste dos dentes vizinhos que estão saudáveis. O implante dentário substitui a raiz do dente perdido e serve como pilar para a coroa do implante. O implante exerce a função da raiz e transmite as forças mastigatórias da coroa do dente ao osso do maxilar. Este esforço natural mantém a vitalidade do osso do maxilar e evita a sua regressão. Para além disso, o novo dente exerce também uma outra função muito importante, a estética, sobretudo na área frontal, pois não deve distinguir-se dos dentes vizinhos. Nestes casos, um resultado esteticamente satisfatório é de importância fulcral.

Não é apenas na aparência que os dentes fixos assentes em implantes nos dão a sensação de serem dentes naturais, a sensação na boca é a mesma. O implante, a coroa e a gengiva formam uma unidade harmoniosa.

Ausência de vários dentes - Faltam dois ou mais dentes

Para prevenir a perda de osso ou anomalias na posição dos dentes ou do maxilar, um espaço que abrange vários dentes deve ser fechado o mais rapidamente possível, não apenas do ponto de vista funcional, mas também por razões clínicas. A situação individual determina o número de implantes necessários.

Uma ponte fixa sobre implantes proporciona uma estabilidade perfeita e um resultado estético e funcional convincente. Além disso, os dentes vizinhos saudáveis não precisam de ser desgastados.

Do ponto de vista estético, as pontes assentes em implantes são a alternativa mais perfeita, uma vez que, normalmente, formam uma linha com a gengiva.

Maxilar ou mandíbula totalmente desdentados - Faltam todos os dentes no maxilar superior ou inferior

Para a restauração de maxilares totalmente sem dentes a implantologia oferece próteses removíveis e próteses fixas (filas de dentes aparafusadas).

Os implantes dentários oferecem a estabilidade necessária para fixar uma prótese removível com segurança. No dia-a-dia, a prótese está firmemente presa na boca, mas pode ser removida para fazer a sua limpeza.

A alternativa é uma fila de dentes aparafusada nos implantes, oferecendo um máximo de estética.

As vantagens das duas soluções atrás citadas, em relação às próteses clássicas são:

- As próteses fixas em implantes oferecem segurança em qualquer situação;
- As forças mastigatórias são transmitidas ao osso através da prótese, o que evita a regressão do osso e garante um encaixe perfeito da prótese a longo prazo;
- Nas próteses fixas em implantes não há marcas dolorosas;
- A gengiva fica livre do material da prótese. O paladar e o gosto dos alimentos não são prejudicados.